

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №54
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №54
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЁН

Заведующим ГБДОУ детский сад №54
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ И.А.Наумовская
Приказ № 150 от 30.08.2024 г.

С УЧЁТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
(законных представителей)
ГБДОУ детского сада №54
Кировского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 2 от 30.08.2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 54 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 54 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ детский сад № 54) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ГБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана ГБДОУ детский сад № 54 являются документы:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 29.09.2022 г., принятой ФЗ-№ 304;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утв. Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155;
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Министерства Просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2);
- Устав ГБДОУ детского сада № 54;
- Образовательная программа дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 54 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга;
- Программа развития ГБДОУ детского сада № 54 Кировского района Санкт-Петербурга на 2021 – 2025 годы.

Учебный план детского сада на 2024-2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отведенного на проведение образовательной деятельности, предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

При составлении Учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип личностно-ориентированного подхода к ребёнку;

- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Максимальный объём нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы (СанПиН 1.2.3685-21) согласно Постановлению от 29.01.2021 г. № 62296 Минюста России)

Структура учебного плана ДОУ включает время, отведенное на:

- Образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- Образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов; Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиН 1. 2. 3685-21).

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной к школе группах 3-х занятий.

Продолжительность занятий.

- для детей от 2 до 3-х лет - не более 10 мин,
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 мин,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 мин,
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 мин,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки.

- в первой половине дня в группах раннего возраста не превышает 20 минут,
- в младшей группе не превышает 30 минут,
- в средней группе не превышает 40 минут,
- в старшей не превышает 50 минут,
- в подготовительной не превышает 1,5 часа.

Таким образом, в средней группе в первой половине дня может проводиться два периода образовательной деятельности по 20 мин., в подготовительной - три периода по 30 мин.

Кроме того, образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 мин в день.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на сохранение и укрепление зрения, на развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию в группах раннего возраста с 2 до 3 лет проводится 2 раза в неделю в физкультурном зале. У детей в возрасте с 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале – 2 раза). В связи с имеющимися в ГБДОУ условиями, с целью оздоровления детей третье занятие по физическому развитию в дошкольных группах реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

Максимальное количество времени, отводимого в режиме дня воспитанников дошкольного возраста на организацию образовательной деятельности

Возрастная группа	Максимальная продолжительность занятия	Максимальный объем образовательной нагрузки в I половину дня	Максимальный объем образовательной нагрузки в I половину дня в неделю	Максимальный объем образовательной нагрузки и во II половину дня	Максимальный объем образовательной нагрузки во II половину дня в неделю	Максимальный объем образовательной нагрузки в неделю	Максимальное количество занятий в неделю
Первая младшая группа	10 мин.	20 мин. (2x10 мин.)	100 мин.	-	-	100 мин. (1 ч. 40 мин.)	10
Младшая группа	15 мин.	30 мин. (2x15 мин.)	150 мин.	-	-	150 мин. (2 ч. 30 мин.)	10
Средняя группа	20 мин.	40 мин. (2x20 мин.)	200 мин.	-	-	200 мин. (3 ч. 20 мин.)	10
Старшая группа	25 мин.	50 мин. (2x25 мин.)	250 мин.	25 мин.	75 мин.	325 мин. (5 ч. 25 мин.)	13
Подготов. группа	30 мин.	90 мин. (3x30 мин.)	450 мин.	-	-	480 мин. (7ч. 30 мин.)	15

Настоящий учебный план составлен на 2024-2025 учебный год и предусматривает следующий объем образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки
Первая младшая группа общеразвивающей направленности для детей (с 2-х до 3-х лет)	10	1 часа 40 мин.
Младшая группа общеразвивающей /оздоровительной направленности для детей (с 3-х до 4-х лет)	10	2 часа 30 мин.
Средняя группа общеразвивающей/ оздоровительной направленности для детей (с 4-х до 5-илет)	10	3 часа 20 минут

Старшая группа общеразвивающей / оздоровительной направленности для детей (с 5-и до 6-илет)	13	5 часов 25 минут
Подготовительная группа общеразвивающей/ оздоровительной направленности для детей (с 6-и до 7-и лет)	15	7 часов 30 мин.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности с детьми
первой младшей группы (с 2 до 3 лет)

Основная часть			Количество (кол-во/мин.) занятий		
Основные направления развития детей, образовательные области	Содержание образовательных областей	Длительность занятий /мин.	Занятие неделя /мин	Занятие месяц /мин	Занятие год /мин
Физическое развитие	Физкультура	10	2/20	10/100	72/720
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	В режимных моментах			
Развитие речи	Развитие речи	10	1/10	4/40	36/360
	Художественная литература	10	1/10	4/40	36/360
Познавательное развитие	Математические представления /сенсорные эталоны	10	1/10	4/40	36/360
	Окружающий мир/природа	10	1/10	4/40	36/360
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	10	1/10	4/40	36/360
	Лепка	10	1/10	4/40	36/360
	Музыка	10	2/20	10/100	72/720
	Конструктивная деятельность	В совместной деятельности с педагогом, самостоятельной деятельности детей			
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	Ежедневно в рамках совместной деятельности педагога и детей , в самостоятельной деятельности детей в первой и второй половине дня			
	Формирование позитивных установок к различным видам труда Формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе				

УЧЕБНЫЙ ПЛАН образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста (с 3 до 7 лет)

Образовательная часть	Образовательная область	Виды деятельности	Количество занятий											
			3-4 года			4-5 лет			5-6 лет			6-7 лет		
			Неделя	Месяц	год	Неделя	Месяц	год	Неделя	Месяц	год	Неделя	Месяц	год
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны	Окружающий мир	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
		Природа	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
		Математические представления	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	2	8	72
		Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Развитие речи	Обучение грамоте	Художественная литература	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
		В режимных моментах	В режимных моментах			В режимных моментах			В режимных моментах			В режимных моментах		
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения	Трудовое воспитание	В режимных моментах			В режимных моментах			В режимных моментах			В режимных моментах		
		Основы безопасности	В режимных моментах			В режимных моментах			В режимных моментах			В режимных моментах		
		Основы гражданской ответственности и патриотизма	В режимных моментах			В режимных моментах			В режимных моментах			В режимных моментах		
		Игровая коммуникативная деятельность	В режимных моментах			В режимных моментах			В режимных моментах			В режимных моментах		
		Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
		Конструктивная деятельность	0,25	0,5	5	0,25	0,5	5	0,5	1	9	0,5	1	9
		Музыкальная деятельность	0,25	0,5	5	0,25	0,5	5	0,5	1	9	0,5	1	9
		Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Физкультура (в помещении)	В режимных моментах			В режимных моментах			В режимных моментах			В режимных моментах		
		На улице	2	8	72	2	12	72	2	8	72	2	8	72
		1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	
Всего в образовательной части по СанПин			10			10			13			14		
Всего по СанПин		Длительность одного занятия	15 мин			20 мин.			25 мин.			30 мин		
		Кол-во занятий в день	2			2			3			3		
		1 половина	1			1			2			3		
		2 половина	-			-			1			-		
		Учебная нагрузка в день	30мин.			40 мин.			75 мин			90 мин. до 1,5 час в день		
		Общее время/кол-во занятий в неделю	2ч.30 мин./150 мин. 10			3ч.20 мин./200 мин 10			5ч.25 мин./325 мин. 13			7ч.30/480 мин. 15		
		Месяц	10ч/40			13час./40			23ч.20 мин./52			32/64		
		год	90ч/360			117 час./360			210 час./468			288/576		

Во всех возрастных группах проводится **ежедневно** следующая образовательная деятельность в ходе режимных моментов:

- Утренняя гимнастика
- Комплексы закаливающих процедур
- Гигиенические процедуры
- Ситуативные беседы при проведении режимных моментов
- Чтение художественной литературы
- Дежурство
- Прогулка
- Самостоятельные игры