

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №54  
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО:**

Решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада № 54  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 2 от 29.12.2020 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующим ГБДОУ детского сада №54  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ И.А. Наумовская  
Приказ №10 от 11.01.2021 г.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей  
(законных представителей)  
ГБДОУ детский сад №54  
Кировского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 2 от 24.12.2020 г.

**Положение  
о режиме занятий, об образовательной нагрузке обучающихся  
(воспитанников)  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 54 комбинированного вида  
Кировского района Санкт-Петербурга**

## 1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №54 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основе:

- ч.2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Устава ГБДОУ;
- Основной образовательной программы дошкольного образования, Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №54 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга;
- Учебного плана,
- Календарного учебного графика.

Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

Срок действия данного Положения неограничен. Положение действует до принятия нового.

## 2. Режим работы ГБДОУ

ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ООП ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга.

## 3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников

Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утверждёнными руководителем ГБДОУ.

Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- В группе раннего возраста до 3 лет- не превышает 20 минут
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут
- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной

деятельности не должно превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- Для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **4. Ответственность**

ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга.

#### **5. Документация**

Режимы образовательной деятельности разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ГБДОУ и регламентируются расписанием непрерывной образовательной деятельности.

Расписание непрерывной образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления» и программе ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга ежегодно, принимается Педагогическим Советом ГБДОУ и утверждается руководителем ГБДОУ.

Календарный учебный график разрабатывается ежегодно, принимается Педагогическим Советом ГБДОУ и утверждается руководителем ГБДОУ.