

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30	БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН 30	КАША "ДРУЖБА" 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
								БАТОН 10	
II Завтрак									
ЙОГУРТ 125	КЕФИР 130	РЯЖЕНКА 130	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 130	РЯЖЕНКА 130	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 130	РЯЖЕНКА 180	ЙОГУРТ 125
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	СОУС ПОЛЬСКИЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30
БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20		
							БАТОН 20		
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/13	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ЯБЛОКО 70	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	ГРУША 70	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
АПЕЛЬСИН 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 15

[illegible]