

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
	БАТОН 15							БАТОН 40	БАТОН 30
II Завтрак									
ЙОГУРТ 125	КЕФИР 170	РЯЖЕНКА 170	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 170	РЯЖЕНКА 170	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 170	РЯЖЕНКА 170	ЙОГУРТ 125
ЯБЛОКО 40			ЯБЛОКО 40			МАНДАРИН 50			ЯБЛОКО 40
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 140	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/5	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30
БАТОН 20		БАТОН 30	БАТОН 40			БАТОН 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30		БАТОН 20
							БАТОН 30		
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 140
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ПРЯНИК 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	ГРУША 80	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯБЛОКО 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ГРУША 70	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180		БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	ПЕЧЕНЬЕ 40
ЯБЛОКО 40	ВАФЛИ 30	ГРУША 80		БАТОН 40		БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20			БАНАН 70		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯБЛОКО 40
	БАНАН 90					МАНДАРИН 50		БАНАН 80	