

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ**5 сентября 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,28	2,49	8,75	62,61	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	195	7,94	8,67	23,26	204,07	1,04
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	130	0,17	0,00	6,03	24,77	0,04
Итого			345	9,39	11,16	38,04	291,45	1,08
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,11	9,49
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,60	4,01	7,56	84,71	4,46
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	75	1,93	1,96	7,31	54,96	0,21
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	2,22	1,52	8,23	60,27	10,84
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,73	0,15	14,70	62,57	4,44
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			578	10,89	7,98	51,96	332,81	29,44
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	26	0,21	0,03	0,44	3,40	1,31
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	13,06	12,71	10,94	210,32	5,68
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,00	0,00	5,65	22,57	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2008		ЯБЛОКО	65	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
Итого			396	16,06	15,13	45,17	383,18	13,99
Всего				39,84	37,40	140,81	1 078,08	45,39

Диет.сестра

Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,79	7,17	23,77	183,41	0,48
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,30	4,60	17,50	74,20	1,00
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			410	15,82	14,88	56,83	366,86	1,48
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
2008		ЯБЛОКО	40	0,15	0,15	3,90	18,80	4,00
Итого			165	3,65	3,28	9,54	89,44	4,88
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,91	12,05	12,55
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,09	5,21	10,68	110,63	6,41
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	1,59	2,70	8,11	63,25	0,10
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,87	2,04	10,68	78,93	14,76
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,54	0,00	29,70	122,40	10,80
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			720	13,13	10,89	84,08	500,85	44,62
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	14,97	14,98	12,90	246,25	6,69
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		ЯБЛОКО	40	0,16	0,16	3,92	18,81	4,00
Итого			450	19,69	19,27	70,09	534,60	12,19
Всего				52,29	48,32	220,54	1 491,75	63,17

Диет.сестра



Кузнецова С.И.