

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга
_____/Наумовская И.А./

МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,61	4,62	10,85	91,35	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,84	4,10	19,03	128,78	0,35
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,40	1,10	9,64	54,20	0,27
Итого			325	6,85	9,82	39,52	274,33	0,62
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	25	0,46	2,52	3,55	38,65	2,07
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	5,10	2,11	19,50	117,41	2,68
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	45	7,32	8,47	4,11	121,81	0,64
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	100	1,53	2,77	9,72	69,77	4,16
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,73	0,15	14,70	62,57	4,44
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,27	0,17	8,12	39,09	0,00
Итого			499	16,41	16,19	59,70	449,30	13,99
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,74	4,16	2,97
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	50	1,30	3,54	3,91	52,72	0,08
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	95	1,84	1,87	12,28	73,79	5,72
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	45	4,52	4,40	26,23	162,36	0,14
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,49	0,15	18,54	79,61	0,26
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	84	0,67	0,17	6,29	31,89	31,89
Итого			454	9,06	10,16	67,99	404,53	41,06
Всего				35,82	39,30	172,85	1 198,80	56,55

Диет.сестра

Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга
_____ /Наумовская И.А./**МЕНЮ**
2 сентября 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,30	4,74	8,72	82,76	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,63	5,47	28,30	185,49	0,41
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,54	2,03	10,99	72,95	0,48
Итого			380	9,47	12,24	48,01	341,20	0,89
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
2008		МАНДАРИН	44	0,43	0,07	4,07	21,50	30,00
Итого			169	3,93	3,20	9,71	92,14	30,88
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	45	0,76	3,97	5,84	62,24	3,42
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	6,37	2,36	23,21	139,81	3,37
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	65	8,05	8,48	4,84	127,96	0,64
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	120	1,80	3,78	11,61	87,49	4,92
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	185	0,56	0,00	30,56	125,93	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,91	0,25	12,25	58,92	0,00
2008		БАТОН	22	1,66	0,64	11,36	57,90	0,00
Итого			666	21,11	19,48	99,67	660,25	12,35
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	0,99	5,54	3,96
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	65	1,77	4,81	5,40	72,33	0,10
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	115	2,11	4,29	13,98	103,36	6,55
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,56	0,17	26,24	111,28	0,30
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	45	4,27	6,12	30,76	195,20	0,14
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,96	0,13	6,18	29,71	0,00
2008		МАНДАРИН	44	0,35	0,09	3,31	16,75	16,75
Итого			504	10,34	15,65	86,86	534,17	27,80
Всего				44,85	50,57	244,25	1 627,76	71,92

Диет.сестра

Кузнецова С.И.