

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

**МЕНЮ**

1 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25	1,13	0,42	15,79	70,25	4,67
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,62	6,04	23,84	167,81	0,38
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,29	1,84	10,85	69,66	0,40
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>8,04</b>	<b>8,30</b>	<b>50,48</b>	<b>307,72</b>	<b>5,45</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	РЯЖЕНКА	130	3,66	3,15	5,30	68,09	0,16
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>3,66</b>	<b>3,15</b>	<b>5,30</b>	<b>68,09</b>	<b>0,16</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,45	1,73	2,40	27,38	1,13
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/16/5	4,28	4,84	6,18	88,59	8,24
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	135	10,62	11,40	21,11	229,58	10,66
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1 050,00	0,30	17,10	76,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>519</b>	<b>1 067,56</b>	<b>18,56</b>	<b>60,92</b>	<b>490,04</b>	<b>20,03</b>
<b>Полдник</b>								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	10,58	11,60	9,20	184,06	14,73
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,05	6,53	29,22	1,47
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	8,15	6,98	25,87	199,14	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,43	0,19	9,18	44,19	0,00
2008		ЯБЛОКО	73	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>20,58</b>	<b>19,12</b>	<b>57,68</b>	<b>489,51</b>	<b>23,24</b>
<b>Всего</b>				<b>1 099,84</b>	<b>49,13</b>	<b>174,38</b>	<b>1 355,36</b>	<b>48,88</b>

Диет.сестра

Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

**МЕНЮ**

1 сентября 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,53	0,56	26,60	115,11	9,35
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,50	6,75	28,54	196,42	0,46
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,97	2,34	13,17	86,28	0,50
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>10,00</b>	<b>9,65</b>	<b>68,31</b>	<b>397,81</b>	<b>10,31</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	РЯЖЕНКА	168	4,88	4,20	7,06	90,81	0,50
<b>Итого</b>			<b>168</b>	<b>4,88</b>	<b>4,20</b>	<b>7,06</b>	<b>90,81</b>	<b>0,50</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,83	4,02	4,88	58,89	2,28
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	4,91	5,03	8,41	103,60	9,66
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	155	12,44	16,91	22,60	292,39	11,42
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	21,00	88,26	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
2008		БАТОН	19	1,39	0,54	9,56	48,71	0,00
<b>Итого</b>			<b>672</b>	<b>27,32</b>	<b>28,82</b>	<b>80,58</b>	<b>659,84</b>	<b>26,36</b>
<b>Полдник</b>								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13,46	16,72	13,85	260,50	18,43
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,06	8,27	36,78	1,74
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	9,14	9,31	31,20	245,75	0,05
2008		ГРУША	70	0,28	0,21	7,18	32,77	3,49
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>23,02</b>	<b>26,30</b>	<b>60,50</b>	<b>575,80</b>	<b>23,71</b>
<b>Всего</b>				<b>65,22</b>	<b>68,97</b>	<b>216,45</b>	<b>1 724,26</b>	<b>60,88</b>

Диет.сестра

Кузнецова С.И.