

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,40	2,20	0,10	30,50	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,20	5,90	33,00	248,00	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,20	0,00	5,30	21,80	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,45	0,56	9,91	50,53	0,00
Итого			319	11,25	8,66	48,31	350,83	0,00
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	126	3,53	3,15	5,69	71,24	0,88
Итого			126	3,53	3,15	5,69	71,24	0,88
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,44	2,90	2,18	36,97	3,79
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	1,24	2,23	5,25	48,52	8,42
2016	271	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	60	6,40	3,26	5,16	75,55	0,14
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	115	2,38	2,51	18,08	104,90	9,17
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	175	0,71	0,04	20,95	87,60	0,22
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,84	0,25	11,81	56,82	0,00
2008		БАТОН	19	1,45	0,56	9,91	50,53	0,00
Итого			592	14,46	11,75	73,34	460,89	21,74
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	105	10,40	10,85	16,58	205,91	0,98
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	145	0,17	0,00	6,94	28,41	0,04
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	30	3,19	2,75	19,09	113,77	0,08
2008		АПЕЛЬСИН	60	0,51	0,09	4,89	25,83	36,04
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,23	0,16	7,87	37,88	0,00
Итого			359	15,50	13,85	55,37	411,80	37,14
Всего				44,74	37,41	182,71	1 294,76	59,76

Диет.сестра

Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,40	2,20	0,10	30,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	8,50	34,60	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,13	0,82	14,61	74,46	0,00
Итого			378	8,33	7,62	60,91	345,56	0,00
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	126	3,53	3,15	5,68	71,20	0,88
2008		ЯБЛОКО	42	0,15	0,15	3,90	18,80	4,00
Итого			168	3,68	3,30	9,58	90,00	4,88
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	0,83	4,31	4,14	59,22	6,97
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	1,68	3,19	7,37	69,57	10,32
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	135	2,84	3,21	21,37	126,26	10,85
2016	271	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	70	7,78	4,00	4,77	86,11	0,18
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,85	0,05	21,12	89,07	0,27
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,84	0,25	11,81	56,82	0,00
2008		БАТОН	19	1,45	0,56	9,91	50,53	0,00
Итого			717	17,27	15,57	80,49	537,58	28,59
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	125	12,20	13,76	23,86	268,45	1,12
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,53	5,77	31,89	201,62	0,14
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,21	0,00	11,15	45,39	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,92	0,12	5,89	28,34	0,00
2008		ЯБЛОКО	42	0,15	0,15	3,90	18,80	4,00
Итого			401	19,01	19,80	76,69	562,60	5,30
Всего				48,29	46,29	227,67	1 535,74	38,77

Диет.сестра

Кузнецова С.И.