

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Наумовская И.А./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,25	2,94	8,46	65,34	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	4,40	6,38	17,70	146,34	0,40
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,24	1,81	15,29	86,89	0,42
Итого			300	7,89	11,13	41,45	298,57	0,82
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,50	9,50	9,90
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,15	5,14	9,00	103,38	5,39
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	1,28	2,24	6,34	50,75	0,08
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,24	1,80	11,50	76,64	7,74
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	154	1,15	0,23	22,85	99,23	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,11	0,28	13,53	65,11	0,00
Итого			576	11,37	9,77	64,72	404,61	23,11
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	33	0,26	0,03	0,56	4,27	1,64
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	12,63	12,45	11,78	209,85	6,10
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,11	11,08	47,12	39,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,07	0,14	6,85	32,95	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,47	1,92	14,59	81,79	0,00
2008		ЯБЛОКО	69	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
Итого			408	15,96	14,95	51,76	408,88	53,74
Всего				38,72	38,98	163,57	1 182,70	78,55

Диет.сестра



Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,50	2,27	0,14	30,99	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,70	6,93	23,95	181,55	0,48
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,35	4,65	17,68	74,94	1,01
2008		БАТОН	30	2,22	0,86	15,25	77,72	0,00
Итого			410	15,77	14,71	57,02	365,20	1,49
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,67	0,88
2008		ЯБЛОКО	39	0,15	0,15	3,90	18,80	4,00
Итого			164	3,65	3,28	9,54	89,47	4,88
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,88	11,90	12,40
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,17	5,22	10,87	112,04	6,46
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	1,57	5,59	8,00	88,81	0,10
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,84	2,06	13,98	91,97	10,38
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,54	0,00	29,66	122,25	10,79
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,11	0,28	13,53	65,11	0,00
2008		БАТОН	20	1,48	0,57	10,16	51,81	0,00
Итого			722	13,26	13,82	88,08	543,89	40,13
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	33	0,26	0,03	0,56	4,30	1,65
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	14,75	14,64	13,80	246,05	7,15
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,28	0,13	21,33	88,71	47,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	39	2,94	3,84	29,17	163,52	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,41	0,19	9,05	43,54	0,00
2008		ЯБЛОКО	39	0,16	0,16	3,85	18,48	3,93
Итого			452	19,80	18,99	77,76	564,60	59,77
Всего				52,48	50,80	232,40	1 563,16	106,27

Диет.сестра



Кузнецова С.И.