

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,20	0,46	14,36	65,43	3,54
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,53	6,32	23,42	168,28	0,38
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,30	1,82	11,94	73,83	0,39
Итого			320	8,03	8,60	49,72	307,54	4,31
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	131	3,69	3,18	5,34	68,70	0,16
Итого			131	3,69	3,18	5,34	68,70	0,16
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,45	1,71	2,38	27,10	1,12
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/5	3,91	4,85	5,26	83,94	6,36
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,35	11,22	20,13	223,02	10,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	1 076,92	0,31	17,54	78,46	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,27	0,30	14,51	69,82	0,00
Итого			518	1 093,90	18,39	59,82	482,34	17,64
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	10,66	11,45	7,94	178,12	14,51
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,07	0,03	6,80	28,89	0,79
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,43	4,54	27,61	181,48	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,50	0,20	9,62	46,28	0,00
2008		ЯБЛОКО	68	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
Итого			421	19,96	16,52	58,87	467,67	22,34
Всего				1 125,58	46,69	173,75	1 326,25	44,45

Диет.сестра

Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,64	0,61	23,52	104,26	7,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,43	6,97	28,67	198,71	0,46
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,96	2,31	14,16	89,86	0,50
Итого			400	10,03	9,89	66,35	392,83	8,10
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	171	4,97	4,29	7,20	92,60	0,51
Итого			171	4,97	4,29	7,20	92,60	0,51
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,81	4,03	4,75	58,35	2,23
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	4,55	5,56	7,40	103,65	7,61
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,10	17,05	21,47	287,95	10,84
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	21,00	88,26	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,27	0,30	14,51	69,82	0,00
2008		БАТОН	20	1,53	0,59	10,51	53,59	0,00
Итого			669	26,80	29,56	79,64	661,62	23,68
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13,49	16,97	11,76	254,46	18,11
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,03	8,61	36,49	0,97
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	9,16	7,37	34,59	242,12	0,04
2008		ГРУША	72	0,29	0,21	7,37	33,65	3,58
Итого			472	23,02	24,58	62,33	566,72	22,70
Всего				64,82	68,32	215,52	1 713,77	54,99

Диет.сестра

9

Кузнецова С.И.