

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Михайлова И.А./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,59	1,23	9,87	57,20	0,29
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,13	5,76	21,40	158,50	0,42
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			330	8,97	7,86	46,69	294,30	0,71
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	127	3,57	3,19	5,75	72,00	0,89
Итого			127	3,57	3,19	5,75	72,00	0,89
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,29	0,04	0,92	5,13	3,67
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,15	6,88	10,18	125,61	4,15
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50	1,89	2,67	2,09	40,04	0,03
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,56	3,75	16,79	111,58	7,82
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,42	0,13	17,86	76,09	0,22
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,52	0,20	9,73	46,84	0,00
2008		БАТОН	15	1,14	0,44	7,81	39,78	0,00
Итого			570	12,97	14,11	65,38	445,07	15,89
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/13	21,06	14,06	24,77	315,18	2,67
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,49	3,87	7,43	83,61	0,83
2008		ЯБЛОКО	67	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
Итого			352	25,85	18,23	39,10	431,69	10,50
Всего				51,36	43,39	156,92	1 243,06	27,99

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Михайлова И.А./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6,00	8,79	24,81	202,74	0,48
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,79	2,21	11,77	78,81	0,48
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			390	11,04	11,87	52,00	360,15	0,96
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	127	3,56	3,18	5,73	71,79	0,89
2008		ЯБЛОКО	38	0,15	0,15	3,76	18,02	3,83
Итого			165	3,71	3,33	9,49	89,81	4,72
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	46	0,37	0,05	0,78	6,00	2,31
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	5,30	6,10	12,79	131,72	5,01
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	3,02	4,17	3,73	64,60	0,04
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	140	2,74	4,61	18,05	125,25	8,42
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,49	0,15	19,71	84,34	0,26
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,28	0,30	14,58	70,15	0,00
2008		БАТОН	40	3,01	1,16	20,62	105,09	0,00
Итого			740	17,21	16,54	90,26	587,15	16,04
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13	26,10	16,94	31,42	388,20	2,72
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2008		ПРЯНИК	22	1,30	1,03	16,48	80,44	0,00
2008		ЯБЛОКО	38	0,15	0,15	3,77	18,07	3,85
Итого			403	30,75	20,92	65,27	563,71	7,07
Всего				62,71	52,66	217,02	1 600,82	28,79

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.