

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Михайлова И.А./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,59	3,68	10,83	82,93	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,22	6,58	28,12	197,09	0,52
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,24	2,65	13,96	93,56	0,48
Итого			395	11,05	12,91	52,91	373,58	1,00
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	169	4,91	4,23	7,11	91,43	0,51
Итого			169	4,91	4,23	7,11	91,43	0,51
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	6,26	4,97	21,41	155,84	6,93
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	16,95	9,62	2,76	184,66	12,99
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	3,11	2,96	14,61	98,40	13,64
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	176	0,88	0,18	17,76	75,60	3,52
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,75	0,23	11,20	53,90	0,00
2008		БАТОН	28	2,10	0,81	14,40	73,42	0,00
Итого			699	31,55	18,90	84,04	653,82	42,08
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13,26	14,42	11,53	229,73	17,81
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	6,78	6,51	22,90	177,77	0,08
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,12	0,01	17,30	71,96	2,10
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,16	0,15	7,42	35,69	0,00
2008		ГРУША	80	0,32	0,24	8,27	37,74	4,02
Итого			488	21,64	21,33	67,42	552,89	24,01
Всего				69,15	57,37	211,48	1 671,72	67,60

Диет.сестра

Кузнецова С.И.

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Михайлова И.А./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БАТОН	19	1,45	0,56	9,91	50,53	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,60	5,33	21,92	154,46	0,34
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,19	2,62	13,29	90,51	0,50
Итого			304	9,24	8,51	45,12	295,50	0,84
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	130	3,65	3,14	5,29	67,91	0,16
Итого			130	3,65	3,14	5,29	67,91	0,16
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	39	0,42	0,08	1,46	9,25	9,63
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,75	3,66	12,76	103,25	4,88
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	13,24	7,41	2,01	142,03	9,59
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	2,58	3,59	11,84	91,01	11,28
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,73	0,15	14,70	62,57	4,44
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,75	0,23	11,20	53,90	0,00
2008		БАТОН	19	1,45	0,56	9,91	50,53	0,00
Итого			565	24,92	15,68	63,88	512,54	39,82
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	10,46	11,05	7,65	172,52	14,24
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,92	2,70	19,24	121,14	0,05
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,10	0,01	13,80	57,52	1,75
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,16	0,15	7,42	35,69	0,00
2008		ГРУША	60	0,24	0,18	6,22	28,40	3,02
Итого			398	16,88	14,09	54,33	415,27	19,06
Всего				54,69	41,42	168,62	1 291,22	59,88

Диет.сестра

Кузнецова С.И.