

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Михайлова И.А./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,29	3,00	9,01	76,80	0,02
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,93	4,78	19,06	134,87	0,40
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,50	1,96	9,05	64,41	0,42
Итого			340	9,72	9,74	37,12	276,08	0,84
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,46	3,12	2,23	39,24	4,01
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,80	5,12	5,32	89,16	8,77
2016	271	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	60	6,74	4,07	5,37	84,99	0,07
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	2,31	2,65	17,45	103,51	8,87
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,75	0,04	22,29	93,14	0,23
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,94	0,26	12,39	59,62	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			564	18,50	15,84	75,33	522,06	21,95
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	110	11,51	11,68	16,21	216,31	1,08
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,17	0,00	6,68	27,43	0,04
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	30	3,11	2,26	18,48	106,82	0,10
2008		АПЕЛЬСИН	64	0,53	0,09	4,99	26,36	36,78
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,17	8,31	40,01	0,00
Итого			374	16,62	14,20	54,67	416,93	38,00
Всего				48,34	42,91	172,76	1 285,71	61,67

Диет.сестра



Кузнецова С.И.

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Михайлова И.А./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,54	5,63	10,96	117,58	0,05
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,65	5,78	21,85	158,05	0,46
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,69	1,23	9,27	55,21	0,26
Итого			400	11,88	12,64	42,08	330,84	0,77
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,67	0,88
2008		ЯБЛОКО	39	0,15	0,15	3,90	18,80	4,00
Итого			164	3,65	3,28	9,54	89,47	4,88
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,86	4,26	4,18	59,14	7,17
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,22	5,46	7,38	100,47	10,65
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	130	2,75	3,25	20,58	123,29	10,43
2016	271	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	70	8,23	4,79	4,99	95,90	0,09
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,91	0,05	29,83	124,13	0,28
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,94	0,26	12,39	59,62	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			709	20,41	18,65	89,63	614,95	28,62
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	13,45	14,88	23,15	280,79	1,24
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,30	4,30	30,16	180,40	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,21	0,00	11,20	45,61	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,97	0,13	6,20	29,81	0,00
2008		ЯБЛОКО	39	0,15	0,15	3,90	18,80	4,00
Итого			414	20,08	19,46	74,61	555,41	5,44
Всего				56,02	54,03	215,86	1 590,67	39,71

Диет.сестра

Кузнецова С.И.