

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Михайлова И.А./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,25	2,85	8,52	64,80	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	4,47	6,58	17,15	146,27	0,41
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,25	1,82	12,04	74,05	0,42
Итого			300	7,97	11,25	37,71	285,12	0,83
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,51	3,13	5,65	70,74	0,88
Итого			125	3,51	3,13	5,65	70,74	0,88
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	36	0,40	0,07	1,37	8,62	8,98
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,02	5,05	7,66	96,97	5,33
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	65	11,47	13,84	6,29	195,92	0,53
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,97	1,75	8,69	64,00	7,36
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	148	1,11	0,22	22,00	95,56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,86	0,25	11,93	57,41	0,00
Итого			567	20,83	21,18	57,94	518,48	22,20
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	33	0,26	0,03	0,56	4,30	1,65
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	12,66	12,44	11,13	207,24	5,77
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,11	9,03	38,98	39,48
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,93	0,12	5,97	28,71	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	22	1,63	2,12	16,12	90,35	0,00
2008		ЯБЛОКО	69	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
Итого			408	16,01	15,12	49,71	402,48	53,90
Всего				48,32	50,68	151,01	1 276,82	77,81

Диет.сестра



Кузнецова С.И.

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Михайлова И.А./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,25	2,85	8,52	64,80	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	4,47	6,58	17,15	146,27	0,41
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,25	1,82	12,04	74,05	0,42
Итого			300	7,97	11,25	37,71	285,12	0,83
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,51	3,13	5,65	70,74	0,88
Итого			125	3,51	3,13	5,65	70,74	0,88
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	36	0,40	0,07	1,37	8,62	8,98
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,02	5,05	7,66	96,97	5,33
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	65	11,47	13,84	6,29	195,92	0,53
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,97	1,75	8,69	64,00	7,36
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	148	1,11	0,22	22,00	95,56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,86	0,25	11,93	57,41	0,00
Итого			567	20,83	21,18	57,94	518,48	22,20
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	33	0,26	0,03	0,56	4,30	1,65
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	12,66	12,44	11,13	207,24	5,77
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,11	9,03	38,98	39,48
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,93	0,12	5,97	28,71	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	22	1,63	2,12	16,12	90,35	0,00
2008		ЯБЛОКО	69	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
Итого			408	16,01	15,12	49,71	402,48	53,90
Всего				48,32	50,68	151,01	1 276,82	77,81

Диет.сестра 9 Кузнецова С.И.