

Утверждаю

И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга
_____ /Михайлова И.А./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,92	1,54	1,94	25,26	4,14
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	9,49	11,81	1,91	151,97	0,16
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,29	1,82	15,22	86,98	0,39
2008		БАТОН	11	0,81	0,31	5,52	28,14	0,00
Итого			301	13,51	15,48	24,59	292,35	4,69
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	176	5,40	1,80	7,55	71,99	0,90
Итого			176	5,40	1,80	7,55	71,99	0,90
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	0,26	0,03	2,36	24,75	0,83
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	5,04	4,98	9,22	102,01	4,57
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	12,91	5,85	2,54	134,43	9,73
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,80	2,82	24,34	138,07	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,20	0,00	5,30	21,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,86	0,25	11,93	57,41	0,00
Итого			563	24,07	13,93	55,69	478,47	15,13
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,22	0,03	0,70	3,90	2,79
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	8,24	5,28	2,15	89,08	0,23
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	2,02	2,04	8,83	62,51	6,68
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	1 005,93	0,29	16,38	73,29	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,80	5,24	19,12	143,24	0,05
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,25	0,17	8,01	38,53	0,00
2008		БАНАН	67	1,06	0,35	14,78	67,58	7,04
Итого			462	1 023,52	13,40	69,97	478,13	16,79
Всего				1 066,50	44,61	157,80	1 320,94	37,51

Диет.сестра



Кузнецова С.И.

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Михайлова И.А./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,22	2,04	2,45	33,05	1,73
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	12,78	16,71	2,52	211,83	0,21
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	6,30	26,10	0,00
2008		БАТОН	43	3,24	1,25	22,17	113,03	0,00
Итого			403	17,44	20,00	33,44	384,01	1,94
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	166	4,81	4,15	6,96	89,54	0,50
Итого			166	4,81	4,15	6,96	89,54	0,50
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,43	2,60	3,86	41,29	1,40
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	4,98	5,23	6,66	93,68	3,44
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	15,70	7,23	2,72	163,72	11,91
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/5	5,63	3,82	35,97	201,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	186	0,93	0,19	18,79	80,00	3,72
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,25	0,17	8,01	38,53	0,00
Итого			720	28,92	19,24	76,01	618,22	20,47
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,04	0,93	5,22	3,73
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,83	6,60	2,44	112,32	0,32
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,54	2,14	10,86	73,51	7,78
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	6,84	6,35	23,23	177,98	0,08
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	21,00	88,26	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,25	0,17	8,01	38,53	0,00
2008		БАНАН	77	1,15	0,38	16,08	73,52	7,66
Итого			563	28,45	17,71	82,55	569,34	22,57
Всего				79,62	61,10	198,96	1 661,11	45,48

Диет.сестра

Кузнецова С.И.