

Утверждаю

И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга
_____ /Михайлова И.А./

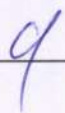
МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,01	3,93	8,97	88,12	0,03
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	130	3,21	5,31	19,39	138,68	0,34
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,30	1,80	10,60	68,20	0,40
Итого			310	9,52	11,04	38,96	295,00	0,77
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	130	3,77	3,25	5,20	68,90	0,91
Итого			130	3,77	3,25	5,20	68,90	0,91
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,60	4,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	4,05	5,12	9,60	105,48	3,78
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	10,21	1,35	0,30	54,13	0,25
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,13	3,95	17,31	113,48	8,74
2008	378	СОУС ПОЛЬСКИЙ	15	1,64	7,52	0,17	74,90	0,18
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	16,25	66,72	0,90
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			575	21,27	18,83	63,39	513,50	17,85
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/13	21,64	14,69	23,13	316,68	2,35
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
2008		ГРУША	70	0,28	0,21	7,23	32,99	3,51
Итого			353	26,14	18,54	37,34	428,24	6,64
Всего				60,70	51,66	144,89	1 305,64	26,17

Диет.сестра



Кузнецова С.И.

Утверждаю

И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга
_____ /Михайлова И.А./

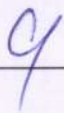
МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,43	4,48	8,91	94,48	0,09
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,41	6,03	26,74	179,39	0,48
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	3,05	12,94	95,13	0,57
Итого			390	12,54	13,56	48,59	369,00	1,14
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	170	4,93	4,25	6,80	90,10	1,19
Итого			170	4,93	4,25	6,80	90,10	1,19
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,01	5,01
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	4,53	5,64	11,53	119,94	4,45
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	11,23	1,48	0,35	59,67	0,29
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,60	4,00	17,10	117,00	8,20
2008	378	СОУС ПОЛЬСКИЙ	20	1,04	8,05	0,16	77,28	0,26
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,11	23,95	97,82	1,08
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			710	24,16	20,46	82,48	618,51	19,29
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13	26,38	18,94	31,01	406,76	2,37
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008		ГРУША	80	0,32	0,24	8,25	37,63	4,00
Итого			423	31,76	23,55	47,64	538,67	7,31
Всего				73,39	61,82	185,51	1 616,28	28,93

Диет.сестра



Кузнецова С.И.