

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,81	5,17	12,20	102,64	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,37	4,59	20,02	139,49	0,39
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,54	1,20	8,40	50,84	0,29
Итого			330	7,72	10,96	40,62	292,97	0,68
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,51	3,13	5,65	70,75	0,88
Итого			125	3,51	3,13	5,65	70,75	0,88
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	30	0,50	2,42	3,72	38,71	2,38
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,71	2,37	19,37	117,91	2,77
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	50	8,36	8,79	4,63	131,08	1,23
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	115	1,77	2,68	11,05	75,20	4,80
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	152	0,74	0,15	14,89	63,40	4,50
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,38	0,18	8,82	42,42	0,00
Итого			528	17,46	16,59	62,48	468,72	15,68
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	29	0,23	0,03	0,71	3,99	2,85
2008	230	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	40	0,45	1,86	1,17	23,29	0,37
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	100	1,95	2,18	12,80	79,18	5,93
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,15	4,39	29,59	178,43	0,15
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,44	0,14	16,35	70,34	0,24
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	91	0,73	0,18	6,80	34,44	34,44
Итого			460	8,95	8,78	67,42	389,67	43,98
Всего				37,64	39,46	176,17	1 222,11	61,22

Диет.сестра

Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга
_____/Наумовская И.А./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,43	4,78	9,60	87,14	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,49	5,98	33,79	215,57	0,45
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,80	2,24	10,18	72,70	0,52
Итого			385	10,72	13,00	53,57	375,41	0,97
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,12	5,63	70,60	0,87
2008		МАНДАРИН	48	0,43	0,07	4,07	21,50	30,00
Итого			173	3,93	3,19	9,70	92,10	30,87
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,83	4,04	6,16	64,32	3,95
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	5,94	2,48	22,99	138,31	3,50
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	70	9,32	12,06	5,39	167,32	1,33
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	135	2,08	4,00	13,00	96,15	5,65
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	176	0,53	0,00	29,12	120,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,06	0,27	13,22	63,59	0,00
2008		БАТОН	24	1,81	0,70	12,40	63,19	0,00
Итого			686	22,57	23,55	102,28	712,88	14,43
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,31	0,04	0,95	5,35	3,82
2008	230	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	0,51	3,34	1,20	37,02	0,33
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,22	4,54	14,58	108,59	6,82
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,52	0,16	23,33	99,25	0,28
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,00	6,46	33,26	211,02	0,15
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,04	0,14	6,63	31,91	0,00
2008		МАНДАРИН	48	0,38	0,10	3,58	18,11	18,11
Итого			502	9,98	14,78	83,53	511,25	29,51
Всего				47,20	54,52	249,08	1 691,64	75,78

Диет.сестра

Кузнецова С.И.