

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Наумовская И.А./

МЕНЮ

6 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,19	4,18	8,88	90,66	0,04
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	4,77	4,13	15,58	65,51	0,85
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	5,28	6,18	22,99	169,55	0,62
Итого			340	14,24	14,49	47,45	325,72	1,51
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	135	3,91	3,37	5,40	71,49	0,94
Итого			135	3,91	3,37	5,40	71,49	0,94
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	46	0,30	0,00	0,70	5,20	2,00
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,90	4,07	3,13	64,85	0,91
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	9,28	12,30	2,23	156,77	0,38
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	130	2,07	4,35	8,16	81,10	10,39
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	151	1,13	0,23	22,46	97,54	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,24	0,17	7,96	38,30	0,00
2008		БАТОН	20	1,48	0,57	10,15	51,76	0,00
Итого			596	19,40	21,69	54,79	495,52	13,68
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	41	0,45	0,08	1,56	9,85	10,26
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,53	9,10	22,81	199,53	0,11
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,30	0,07	17,93	74,04	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,87	0,25	11,99	57,71	0,00
2008		БАНАН	68	1,10	0,40	14,70	67,20	7,00
Итого			407	10,25	9,90	68,99	408,33	17,37
Всего				47,80	49,45	176,63	1 301,06	33,50

Диет.сестра



Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

6 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,41	4,58	8,06	91,92	0,04
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	6,40	8,39	30,09	222,45	0,74
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,24	2,61	11,45	83,02	0,60
Итого			390	14,05	15,58	49,60	397,39	1,38
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	176	5,11	4,40	7,05	93,37	1,23
Итого			176	5,11	4,40	7,05	93,37	1,23
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	63	0,50	0,06	1,58	8,83	6,31
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	3,38	4,14	6,09	75,04	0,91
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	85	12,03	15,71	2,91	201,27	0,54
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	150	1,86	5,12	5,98	78,06	11,65
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	186	0,56	0,00	30,74	126,67	11,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,87	0,25	11,99	57,71	0,00
Итого			723	20,20	25,28	59,29	547,58	30,59
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,57	0,10	1,95	12,34	12,86
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	8,11	9,89	29,56	239,86	0,13
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,43	0,10	21,35	88,66	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,24	0,17	7,96	38,30	0,00
2008		БАТОН	39	2,95	1,14	20,21	103,00	0,00
2008		БАНАН	68	1,03	0,34	14,38	65,73	6,85
Итого			507	14,33	11,74	95,41	547,89	19,84
Всего				53,69	57,00	211,35	1 586,23	53,04

Диет.сестра

Кузнецова С.И.