

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,56	1,20	9,85	56,76	0,29
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,56	5,69	18,78	145,00	0,41
2008		БАТОН	27	2,06	0,80	14,11	71,90	0,00
Итого			327	8,18	7,69	42,74	273,66	0,70
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,70	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,70	0,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	0,37	0,05	1,15	6,45	4,60
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,24	6,83	2,80	92,08	0,55
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50	1,90	3,00	1,92	42,25	0,03
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	135	0,80	3,40	2,54	44,22	0,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,40	0,13	17,64	75,06	0,22
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,25	0,17	7,99	38,42	0,00
2008		БАТОН	14	1,03	0,40	7,05	35,95	0,00
Итого			579	9,99	13,98	41,09	334,43	6,01
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/13	21,29	13,95	25,16	317,03	2,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,39	3,79	7,28	81,86	0,81
2008		ЯБЛОКО	71	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
Итого			353	25,98	18,04	39,34	431,79	10,02
Всего				47,65	42,84	128,81	1 110,58	17,61

Диет.сестра

Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,31	8,43	21,62	184,12	0,48
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,17	12,18	80,06	0,46
2008		БАТОН	27	2,06	0,80	14,11	71,90	0,00
Итого			387	10,17	11,40	47,91	336,08	0,94
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,12	5,64	70,61	0,87
2008		ЯБЛОКО	40	0,16	0,16	3,96	18,99	4,04
Итого			165	3,66	3,28	9,60	89,60	4,91
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	48	0,38	0,05	0,81	6,20	2,38
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	4,18	6,08	3,68	90,63	0,65
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	2,93	4,24	3,13	62,32	0,04
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	145	0,86	4,36	2,74	54,12	0,66
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,48	0,15	19,59	83,76	0,26
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,87	0,25	11,98	57,66	0,00
2008		БАТОН	36	2,73	1,06	18,73	95,48	0,00
Итого			737	13,43	16,19	60,66	450,17	3,99
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13	26,46	16,97	32,76	395,56	2,24
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2008		ПРЯНИК	24	1,42	1,13	18,03	87,98	0,00
2008		ЯБЛОКО	40	0,16	0,16	3,95	18,95	4,03
Итого			407	31,24	21,06	68,34	579,49	6,77
Всего				58,50	51,93	186,51	1 455,34	16,61

Диет.сестра



Кузнецова С.И.