

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,25	3,02	8,66	75,39	0,02
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,32	4,34	21,95	143,94	0,39
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,38	1,91	9,09	63,60	0,41
Итого			340	9,95	9,27	39,70	282,93	0,82
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	35	0,50	2,96	2,36	38,31	3,78
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,68	5,35	5,13	90,23	6,63
2016	271	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	60	6,68	3,91	5,25	83,74	0,00
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	2,36	2,46	17,89	103,76	1,29
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,98	0,06	24,33	102,48	0,31
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,97	0,26	12,61	60,65	0,00
2008		БАТОН	19	1,46	0,56	10,01	51,02	0,00
Итого			569	18,63	15,56	77,58	530,19	12,01
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	105	10,95	11,28	16,59	211,95	0,97
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,17	0,00	7,50	30,67	0,04
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	30	3,41	2,39	19,50	113,04	0,09
2008		АПЕЛЬСИН	62	0,53	0,09	5,04	26,62	37,15
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			372	16,38	13,94	57,11	423,07	38,25
Всего				48,46	41,90	180,03	1 306,83	51,96

Диет.сестра

Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Наумовская И.А./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,46	5,56	10,70	115,76	0,05
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,08	5,56	25,47	172,10	0,46
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,58	1,20	9,22	54,36	0,26
Итого			400	12,12	12,32	45,39	342,22	0,77
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
2008		ЯБЛОКО	41	0,15	0,15	3,90	18,80	4,00
Итого			166	3,65	3,28	9,54	89,44	4,88
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	70	0,93	4,37	4,45	61,42	6,89
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,13	5,43	7,24	99,68	7,77
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	135	2,81	2,95	21,19	123,31	1,55
2016	271	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	70	8,15	4,78	4,85	96,11	0,00
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1,20	0,07	32,61	136,84	0,38
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,97	0,26	12,61	60,65	0,00
2008		БАТОН	19	1,46	0,56	10,01	51,02	0,00
Итого			724	20,65	18,42	92,96	629,03	16,59
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	125	12,85	14,35	23,99	277,01	1,18
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	55	5,65	5,75	32,80	205,51	0,15
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,21	0,00	12,07	49,11	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,33	30,46	0,00
2008		ЯБЛОКО	41	0,15	0,15	3,90	18,80	4,00
Итого			421	19,85	20,38	79,09	580,89	5,37
Всего				56,27	54,40	226,98	1 641,58	27,61

Диет.сестра

Кузнецова С.И.