

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,89	1,49	1,78	24,06	1,27
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,44	16,66	2,22	208,84	0,18
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	2,25	1,82	7,81	57,09	0,42
Итого			310	15,58	19,97	11,81	289,99	1,87
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	129	3,74	3,23	5,16	68,38	0,90
Итого			129	3,74	3,23	5,16	68,38	0,90
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	29	0,23	0,03	0,72	4,02	2,87
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	3,57	4,84	2,23	71,50	3,35
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	15,00	14,00	3,66	200,58	0,69
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,33	2,95	24,10	144,00	0,00
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,04	4,98	22,51	1,22
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,37	0,18	8,79	42,28	0,00
Итого			571	25,60	22,04	44,48	484,89	8,13
Полдник								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,41	1,92	2,41	28,49	1,13
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	35	3,91	3,52	4,56	65,59	0,14
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	0,45	2,51	0,74	27,52	0,08
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,12	0,09	18,46	75,57	0,62
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,07	0,27	13,23	63,68	0,00
2008		БАНАН	65	0,97	0,32	13,59	62,12	6,47
Итого			411	7,93	8,63	52,99	322,97	8,44
Всего				52,85	53,87	114,44	1 166,23	19,34

Диет.сестра

Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ**3 июня 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	12,77	17,80	2,49	221,42	0,21
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,19	1,98	2,38	32,08	1,68
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,81	2,27	10,23	73,20	0,53
2008		БАТОН	15	1,16	0,45	7,96	40,60	0,00
Итого			375	17,93	22,50	23,06	367,30	2,42
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	169	4,89	4,21	6,74	89,34	1,18
Итого			169	4,89	4,21	6,74	89,34	1,18
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	1,97	4,02	36,45	1,88
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	3,98	5,68	2,79	82,91	4,25
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70/50	20,26	19,51	5,04	276,80	0,97
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	0,53	3,48	0,88	37,03	0,10
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,15	0,11	14,70	60,86	0,74
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,37	0,18	8,79	42,28	0,00
Итого			711	26,98	30,93	36,22	536,33	7,94
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,31	0,04	0,96	5,38	3,84
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	2,33	5,29	6,31	82,43	0,12
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,40	3,50	27,70	160,60	0,00
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,05	5,92	26,82	1,46
2008		ВАФЛИ	27	0,80	1,00	23,20	106,20	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,37	0,18	8,79	42,28	0,00
2008		БАНАН	83	1,25	0,42	17,49	79,96	8,33
Итого			549	10,58	10,48	90,37	503,67	13,75
Всего				60,38	68,12	156,39	1 496,64	25,29

Диет.сестра

Кузнецова С.И.