

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

**МЕНЮ**

27 июня 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,24	2,54	8,46	61,61	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	4,53	6,34	17,45	145,59	0,41
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,27	1,84	12,50	76,16	0,43
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>8,04</b>	<b>10,72</b>	<b>38,41</b>	<b>283,36</b>	<b>0,84</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,71	0,88
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>3,50</b>	<b>3,13</b>	<b>5,64</b>	<b>70,71</b>	<b>0,88</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,52	9,62	10,03
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,02	5,11	7,76	98,04	4,32
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	1,28	2,34	6,28	51,36	0,08
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,18	1,89	10,58	73,96	5,80
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	149	1,12	0,22	22,08	95,92	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,12	0,28	13,59	65,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>571</b>	<b>11,16</b>	<b>9,92</b>	<b>61,81</b>	<b>394,27</b>	<b>20,23</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	41	0,33	0,04	0,70	5,32	2,05
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,28	12,84	10,77	215,73	0,63
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,24	0,11	9,56	41,08	40,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,07	0,14	6,85	32,95	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	21	1,55	2,03	15,41	86,39	0,00
2008		ЯБЛОКО	73	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
<b>Итого</b>			<b>421</b>	<b>17,77</b>	<b>15,46</b>	<b>50,19</b>	<b>414,37</b>	<b>49,68</b>
<b>Всего</b>				<b>40,47</b>	<b>39,23</b>	<b>156,05</b>	<b>1 162,71</b>	<b>71,63</b>

Диет.сестра



Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

**МЕНЮ**

27 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,51	2,27	0,14	31,05	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,80	6,87	23,45	179,36	0,48
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,30	4,60	17,50	74,20	1,00
2008		БАТОН	30	2,22	0,86	15,22	77,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>15,83</b>	<b>14,60</b>	<b>56,31</b>	<b>362,19</b>	<b>1,48</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,12	5,63	70,60	0,87
2008		ЯБЛОКО	42	0,15	0,15	3,90	18,80	4,00
<b>Итого</b>			<b>167</b>	<b>3,65</b>	<b>3,27</b>	<b>9,53</b>	<b>89,40</b>	<b>4,87</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,91	12,09	12,60
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,14	5,16	10,52	110,18	5,60
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	1,59	4,41	8,09	78,44	0,10
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,78	2,13	13,30	89,90	7,88
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	182	0,55	0,00	30,00	123,64	10,91
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,12	0,28	13,59	65,37	0,00
2008		БАТОН	20	1,48	0,57	10,15	51,72	0,00
<b>Итого</b>			<b>724</b>	<b>13,21</b>	<b>12,65</b>	<b>87,56</b>	<b>531,34</b>	<b>37,09</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	41	0,33	0,04	0,70	5,32	2,05
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	16,68	15,12	12,64	253,29	0,80
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,28	0,13	17,28	72,51	47,27
2008		ПЕЧЕНЬЕ	41	3,11	4,06	30,84	172,87	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,42	0,19	9,08	43,71	0,00
2008		ЯБЛОКО	42	0,17	0,17	4,07	19,53	4,16
<b>Итого</b>			<b>465</b>	<b>21,99</b>	<b>19,71</b>	<b>74,61</b>	<b>567,23</b>	<b>54,28</b>
<b>Всего</b>				<b>54,68</b>	<b>50,23</b>	<b>228,01</b>	<b>1 550,16</b>	<b>97,72</b>

Диет.сестра

Кузнецова С.И.