ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга
_____ /Наумовская И.А./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Наумовская Ирина Александровна

Подписано цифровой подписью: Наумовская Ирина Александровна
Дата: 2025.06.25 13:45:50 +03'00'

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,91	1,60	1,90	25,55	4,25
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	9,49	12,04	1,90	154,08	0,16
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,35	1,81	14,49	84,14	0,39
2008		БАТОН	10	0,77	0,30	5,27	26,87	0,00
Итого			**300**	**13,52**	**15,75**	**23,56**	**290,64**	**4,80**
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	181	5,40	1,80	7,55	71,99	0,90
Итого			**181**	**5,40**	**1,80**	**7,55**	**71,99**	**0,90**
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	0,26	0,03	2,34	24,50	0,82
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	5,05	4,91	10,52	106,53	0,64
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,78	6,08	2,59	141,20	10,45
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,74	3,11	23,87	138,51	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,20	0,00	5,30	21,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,04	0,27	13,04	62,76	0,00
Итого			**566**	**25,07**	**14,40**	**57,66**	**495,30**	**11,91**
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	24	0,19	0,02	0,60	3,38	2,41
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	7,66	5,37	2,39	88,49	0,22
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	2,13	2,42	9,23	67,83	5,55
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	1 009,80	0,29	16,44	73,57	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	4,93	4,29	20,33	140,03	0,05
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,36	0,18	8,70	41,84	0,00
2008		БАНАН	70	1,06	0,35	14,78	67,58	7,04
Итого			**469**	**1 027,13**	**12,92**	**72,47**	**482,72**	**15,27**
Всего				**1 071,12**	**44,87**	**161,24**	**1 340,65**	**32,88**

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга
_____ /Наумовская И.А./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,20	2,00	2,40	32,40	1,70
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	12,81	16,69	2,49	211,61	0,21
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	6,30	26,10	0,00
2008		БАТОН	41	3,04	1,17	20,82	106,13	0,00
Итого			**401**	**17,25**	**19,86**	**32,01**	**376,24**	**1,91**
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	170	4,94	4,26	7,16	92,01	0,51
Итого			**170**	**4,94**	**4,26**	**7,16**	**92,01**	**0,51**
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,42	2,57	3,83	40,87	1,39
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,59	5,27	12,51	120,27	1,07
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	16,82	7,50	3,03	173,10	12,74
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/5	5,48	3,99	35,00	197,96	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	177	0,89	0,18	17,90	76,20	3,54
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,36	0,18	8,70	41,84	0,00
Итого			**713**	**30,56**	**19,69**	**80,97**	**650,24**	**18,74**
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	32	0,26	0,03	0,80	4,47	3,20
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,10	5,32	2,75	99,19	0,30
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,63	2,18	11,56	77,00	6,14
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	65	7,14	6,50	24,14	184,16	0,08
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	21,00	88,26	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,36	0,18	8,70	41,84	0,00
2008		БАНАН	80	1,21	0,40	16,89	77,23	8,04
Итого			**568**	**28,24**	**16,64**	**85,84**	**572,15**	**20,76**
Всего				**80,99**	**60,45**	**205,98**	**1 690,64**	**41,92**

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.