

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Наумовская И.А./

МЕНЮ**25 июня 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,38	4,35	9,31	94,79	0,04
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	130	3,19	5,19	19,70	138,81	0,35
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,35	1,84	10,81	69,56	0,41
Итого			310	9,92	11,38	39,82	303,16	0,80
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	132	3,84	3,31	5,29	70,16	0,93
Итого			132	3,84	3,31	5,29	70,16	0,93
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,33	0,04	1,04	5,80	4,14
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	4,03	5,02	9,83	105,52	0,78
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	9,79	0,37	0,35	43,72	0,39
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,13	3,80	17,23	111,82	0,00
2008	378	СОУС ПОЛЬСКИЙ	15	1,52	7,61	0,22	75,49	0,59
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,09	0,08	16,66	68,20	0,82
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		БАТОН	21	1,56	0,60	10,69	54,47	0,00
Итого			577	20,77	17,70	64,50	505,81	6,72
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	115/13	20,71	14,01	24,33	311,27	2,76
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,31	3,72	7,13	80,23	0,80
2008		ГРУША	73	0,29	0,22	7,49	34,17	3,64
Итого			354	25,31	17,95	38,95	425,67	7,20
Всего				59,84	50,34	148,56	1 304,80	15,65

Диет.сестра

9

Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Наумовская И.А./

МЕНЮ**25 июня 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,84	4,95	9,32	102,04	0,10
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,44	6,15	27,15	182,31	0,49
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,64	3,03	14,34	100,23	0,58
Итого			395	12,92	14,13	50,81	384,58	1,17
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	173	5,02	4,32	6,92	91,65	1,21
Итого			173	5,02	4,32	6,92	91,65	1,21
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	52	0,41	0,05	1,29	7,22	5,16
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	4,53	5,58	11,97	121,21	0,89
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	10,84	0,42	0,44	48,63	0,46
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,51	4,37	17,05	117,85	0,10
2008	378	СОУС ПОЛЬСКИЙ	20	1,08	8,37	0,21	80,46	0,60
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,11	0,10	24,48	99,73	0,99
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,26	12,66	60,92	0,00
2008		БАТОН	31	2,34	0,90	16,04	81,74	0,00
Итого			713	23,80	20,05	84,14	617,76	8,20
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13	25,29	18,41	33,52	407,31	2,84
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,16	4,45	8,55	96,10	0,96
2008		ГРУША	83	0,33	0,25	8,57	39,08	4,16
Итого			429	30,78	23,11	50,64	542,49	7,96
Всего				72,52	61,61	192,51	1 636,48	18,54

Диет.сестра



Кузнецова С.И.