

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Наумовская И.А./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,12	4,05	9,21	90,54	0,04
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,55	3,94	14,85	62,42	0,81
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	5,20	6,03	23,70	170,49	0,59
Итого			330	13,87	14,02	47,76	323,45	1,44
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	133	3,84	3,31	5,30	70,26	0,93
Итого			133	3,84	3,31	5,30	70,26	0,93
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,30	0,00	0,70	5,20	2,00
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	5,29	4,99	7,35	95,39	0,81
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	9,01	9,88	2,44	134,96	0,35
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	130	2,22	4,66	13,95	107,44	3,27
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	149	1,12	0,22	22,08	95,92	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,31	0,17	8,37	40,27	0,00
2008		БАТОН	21	1,56	0,60	10,68	54,41	0,00
Итого			599	20,81	20,52	65,57	533,59	6,43
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,47	0,09	1,64	10,36	10,79
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,62	9,20	23,54	203,59	0,10
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,33	0,07	19,01	78,54	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,97	0,26	12,61	60,67	0,00
2008		БАНАН	72	1,10	0,40	14,70	67,20	7,00
Итого			415	10,49	10,02	71,50	420,36	17,89
Всего				49,01	47,87	190,13	1 347,66	26,69

Диет.сестра

Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Наумовская И.А./

МЕНЮ**20 июня 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,33	4,42	8,54	91,97	0,04
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	6,33	8,17	31,05	224,00	0,71
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,10	2,49	11,53	81,61	0,57
Итого			390	13,76	15,08	51,12	397,58	1,32
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	174	5,03	4,34	6,94	91,96	1,21
Итого			174	5,03	4,34	6,94	91,96	1,21
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,41	0,05	1,28	7,14	5,10
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,66	4,82	11,76	108,91	0,98
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	11,50	12,15	2,97	167,55	0,51
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	150	1,94	5,21	12,75	106,46	2,60
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	186	0,56	0,00	30,62	126,19	11,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	0,26	12,61	60,67	0,00
Итого			708	21,04	22,49	71,99	576,92	20,32
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	54	0,59	0,11	2,06	12,98	13,52
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	8,21	9,68	30,37	241,69	0,13
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,45	0,10	22,38	92,93	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,31	0,17	8,37	40,27	0,00
2008		БАТОН	41	3,10	1,20	21,25	108,31	0,00
2008		БАНАН	72	1,08	0,36	15,15	69,27	7,22
Итого			517	14,74	11,62	99,58	565,45	20,87
Всего				54,57	53,53	229,63	1 631,91	43,72

Диет.сестра



Кузнецова С.И.