

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Наумовская И.А./

МЕНЮ**19 июня 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,57	1,21	9,03	53,61	0,29
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,82	5,76	19,54	149,72	0,41
2008		БАТОН	30	2,29	0,88	15,67	79,88	0,00
Итого			330	8,68	7,85	44,24	283,21	0,70
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,71	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,71	0,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	48	0,39	0,05	1,21	6,76	4,83
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,54	7,29	10,15	131,27	0,59
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50	11,27	4,42	2,17	94,78	0,03
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,59	3,71	17,16	112,83	0,58
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,44	0,14	17,87	76,43	0,24
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,65	51,24	0,00
2008		БАТОН	15	1,15	0,45	7,90	40,26	0,00
Итого			583	23,04	16,28	67,11	513,57	6,27
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/13	20,68	14,02	22,45	304,75	2,38
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,42	3,81	7,31	82,28	0,82
2008		ЯБЛОКО	72	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
Итого			355	25,40	18,13	36,66	419,93	10,20
Всего				60,62	45,39	153,65	1 287,42	18,05

Диет.сестра



Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Наумовская И.А./

МЕНЮ**19 июня 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,61	8,69	22,63	191,74	0,48
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,85	2,17	11,67	78,26	0,47
2008		БАТОН	30	2,29	0,88	15,67	79,88	0,00
Итого			390	10,75	11,74	49,97	349,88	0,95
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,12	5,64	70,61	0,87
2008		ЯБЛОКО	41	0,17	0,17	4,05	19,40	4,13
Итого			166	3,67	3,29	9,69	90,01	5,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	54	0,43	0,05	0,91	6,97	2,68
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	5,69	6,70	12,83	139,60	0,71
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	13,39	8,60	3,40	145,95	0,04
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	140	2,78	4,74	18,44	128,25	0,63
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,53	0,16	20,01	86,04	0,28
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,50	0,33	15,99	76,93	0,00
2008		БАТОН	40	3,03	1,17	20,78	105,94	0,00
Итого			752	28,35	21,75	92,36	689,68	4,34
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13	25,89	16,93	29,03	378,61	2,46
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2008		ПРЯНИК	27	1,60	1,28	20,38	99,46	0,00
2008		ЯБЛОКО	41	0,17	0,17	4,05	19,45	4,14
Итого			411	30,86	21,18	67,06	574,52	7,10
Всего				73,63	57,96	219,08	1 704,09	17,39

Диет.сестра

Кузнецова С.И.