

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,61	5,32	21,93	154,47	0,33
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,08	2,54	12,08	84,52	0,48
Итого			300	9,19	8,44	44,29	291,39	0,81
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	130	3,66	3,15	5,30	68,09	0,16
Итого			130	3,66	3,15	5,30	68,09	0,16
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,52	9,63	10,03
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,17	3,04	12,14	92,98	1,08
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	13,48	7,47	2,02	143,68	9,27
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	2,54	3,48	11,54	88,50	8,02
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,73	0,15	14,70	62,57	4,44
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			571	24,85	15,06	64,92	510,95	32,84
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	10,62	11,11	7,75	174,29	14,53
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,81	2,71	17,88	115,36	0,05
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,11	0,01	11,86	49,99	1,92
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		ГРУША	60	0,24	0,18	6,19	28,24	3,00
Итого			400	17,10	14,19	52,16	408,67	19,50
Всего				54,80	40,84	166,67	1 279,10	53,31

Диет.сестра



Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,66	3,67	11,26	84,74	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,20	6,52	28,00	195,94	0,50
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,17	2,58	12,51	86,99	0,47
Итого			390	11,03	12,77	51,77	367,67	0,97
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	170	4,93	4,25	7,14	91,83	0,51
Итого			170	4,93	4,25	7,14	91,83	0,51
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	5,60	4,54	20,40	144,92	1,16
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,24	9,87	2,73	188,38	12,56
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	3,09	3,05	16,22	105,50	6,27
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		БАТОН	29	2,19	0,85	15,04	76,67	0,00
Итого			710	31,51	18,88	87,19	666,06	28,59
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13,48	14,58	11,54	232,13	18,15
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	6,85	3,98	21,40	149,52	0,08
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,13	0,01	14,99	63,01	2,30
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		ГРУША	80	0,32	0,24	8,25	37,62	4,00
Итого			490	22,10	18,99	64,66	523,07	24,53
Всего				69,57	54,89	210,76	1 648,63	54,60

Диет.сестра



Кузнецова С.И.