

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ**16 июня 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,43	3,23	8,85	78,81	0,03
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,20	0,00	5,30	21,80	0,00
Итого			310	11,03	9,23	47,75	318,61	0,03
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,30	3,02	1,27	33,59	2,19
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,60	5,20	2,79	78,58	7,40
2016	271	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	60	0,77	3,20	5,24	52,84	0,00
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	0,47	2,22	2,43	31,92	1,23
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,82	0,05	24,54	102,46	0,26
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,13	0,28	13,67	65,78	0,00
2008		БАТОН	20	1,48	0,57	10,15	51,75	0,00
Итого			567	10,57	14,54	60,09	416,92	11,08
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	115	11,96	12,44	13,51	214,17	1,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,17	0,00	7,87	32,15	0,04
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	35	3,04	2,76	17,14	105,47	0,10
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,42	0,19	9,11	43,85	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	59	0,50	0,08	4,79	25,30	35,31
Итого			391	17,09	15,47	52,42	420,94	36,47
Всего				42,19	42,37	165,90	1 227,11	48,46

Диет.сестра

Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Наумовская И.А./

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,85	6,03	10,82	122,01	0,05
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	8,50	34,60	0,00
Итого			370	9,65	10,63	57,02	362,61	0,05
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
2008		ЯБЛОКО	42	0,15	0,15	3,90	18,80	4,00
Итого			167	3,65	3,28	9,54	89,44	4,88
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,53	4,26	2,56	50,91	3,72
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	3,80	5,14	3,51	80,07	8,83
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	130	0,56	2,58	2,90	37,49	1,48
2016	271	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	70	0,72	3,75	4,94	56,35	0,00
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1,00	0,06	33,04	137,41	0,31
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,13	0,28	13,67	65,78	0,00
2008		БАТОН	20	1,48	0,57	10,15	51,75	0,00
Итого			712	10,22	16,64	70,77	479,76	14,34
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	13,87	15,51	19,38	273,00	1,16
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	4,98	5,77	28,25	184,84	0,18
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	195	0,21	0,00	12,98	52,77	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,07	0,14	6,87	33,06	0,00
2008		ЯБЛОКО	42	0,15	0,15	3,90	18,80	4,00
Итого			433	20,28	21,57	71,38	562,47	5,38
Всего				43,80	52,12	208,71	1 494,28	24,65

Диет.сестра

Кузнецова С.И.