

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ**10 июня 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,91	4,83	12,93	102,87	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,52	4,54	20,67	142,27	0,40
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,53	1,22	7,53	47,50	0,28
Итого			330	7,96	10,59	41,13	292,64	0,68
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,71	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,71	0,88
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	30	0,05	2,12	0,12	19,90	0,47
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,83	2,10	16,37	103,83	0,34
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	50	8,01	8,68	4,77	129,30	1,15
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,68	2,65	10,50	72,42	4,57
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	151	0,74	0,15	14,81	63,07	4,48
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,36	0,18	8,68	41,79	0,00
Итого			521	16,67	15,88	55,25	430,31	11,01
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,19	2,99
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	7,88	4,95	2,13	84,49	0,23
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	100	0,63	1,87	2,05	27,99	0,50
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,26	4,14	30,40	179,81	0,16
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,43	0,13	15,23	65,79	0,23
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	94	0,75	0,19	7,03	35,62	35,62
Итого			474	15,19	11,31	57,59	397,89	39,73
Всего				43,32	40,91	159,61	1 191,55	52,30

Диет.сестра

Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Наумовская И.А./

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,50	4,91	10,17	90,92	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,66	6,04	32,37	211,13	0,46
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,80	2,28	9,54	70,44	0,52
Итого			385	10,96	13,23	52,08	372,49	0,98
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,12	5,64	70,61	0,87
2008		МАНДАРИН	49	0,43	0,07	4,07	21,50	30,00
Итого			174	3,93	3,19	9,71	92,11	30,87
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,09	3,84	0,20	35,80	0,80
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	6,16	2,32	19,30	122,95	0,44
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	70	9,12	9,32	5,70	143,22	1,24
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	130	1,98	3,88	12,35	92,14	5,39
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	177	0,53	0,00	29,22	120,42	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,03	0,27	12,98	62,46	0,00
2008		БАТОН	26	1,94	0,75	13,28	67,68	0,00
Итого			684	21,85	20,38	93,03	644,67	7,87
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,60	4,00
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,69	4,90	2,55	93,33	0,31
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	0,68	4,12	2,07	48,47	0,48
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,51	0,16	21,72	92,64	0,28
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,14	6,38	33,10	210,35	0,16
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,01	0,13	6,49	31,23	0,00
2008		МАНДАРИН	49	0,40	0,10	3,70	18,77	18,77
Итого			514	12,75	15,83	70,63	500,39	24,00
Всего				49,49	52,63	225,45	1 609,66	63,72

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.