

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,14	4,10	8,94	89,97	0,04
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	130	3,23	5,11	19,42	136,99	0,35
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,30	1,80	10,60	68,20	0,40
Итого			310	9,67	11,01	38,96	295,16	0,79
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	130	3,77	3,25	5,20	68,90	0,91
Итого			130	3,77	3,25	5,20	68,90	0,91
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,31	0,04	0,98	5,46	3,90
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	4,08	4,80	9,87	103,33	0,81
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	9,62	0,36	0,35	43,09	0,40
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,12	3,72	17,17	110,84	0,00
2008	378	СОУС ПОЛЬСКИЙ	15	1,52	7,21	0,19	71,69	0,40
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,10	0,09	14,29	58,77	0,86
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,36	0,18	8,73	41,99	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			570	20,61	16,98	61,86	487,57	6,37
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	115/13	20,94	14,00	24,08	310,53	2,91
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,26	3,68	7,05	79,34	0,79
2008		ГРУША	68	0,27	0,20	7,03	32,10	3,41
Итого			347	25,47	17,88	38,16	421,97	7,11
Всего				59,52	49,12	144,18	1 273,60	15,18

Диет.сестра

С

Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,51	4,58	8,89	95,68	0,10
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,47	5,97	26,83	179,59	0,48
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,64	3,02	12,35	92,25	0,58
Итого			390	12,62	13,57	48,07	367,52	1,16
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	170	4,93	4,25	6,80	90,10	1,19
Итого			170	4,93	4,25	6,80	90,10	1,19
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,39	0,05	1,22	6,85	4,90
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	4,61	5,47	12,07	120,51	0,92
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	10,65	0,41	0,46	47,91	0,46
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,51	4,09	16,97	115,00	0,10
2008	378	СОУС ПОЛЬСКИЙ	20	1,10	7,94	0,22	76,74	0,73
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	175	0,11	0,10	20,42	83,63	1,03
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,06	0,27	13,18	63,39	0,00
2008		БАТОН	30	2,26	0,87	15,49	78,95	0,00
Итого			705	23,69	19,20	80,03	592,98	8,14
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	145/13	25,58	18,46	31,40	399,87	2,95
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,11	4,40	8,46	95,21	0,94
2008		ГРУША	78	0,31	0,23	8,04	36,70	3,90
Итого			418	31,00	23,09	47,90	531,78	7,79
Всего				72,24	60,11	182,80	1 582,38	18,28

Диет.сестра



Кузнецова С.И.