

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга
_____/Наумовская И.А./

МЕНЮ
8 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,82	4,71	12,37	99,11	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,53	4,59	21,91	147,97	0,38
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,52	1,18	9,02	53,15	0,29
Итого			330	7,92	10,48	43,30	300,23	0,67
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	126	3,53	3,15	5,69	71,27	0,88
Итого			126	3,53	3,15	5,69	71,27	0,88
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	30	0,53	2,25	3,85	37,80	0,61
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,96	2,36	20,07	121,41	0,34
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	50	7,96	8,67	4,70	128,72	1,18
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,66	2,78	10,18	72,25	4,51
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,73	0,15	14,70	62,57	4,44
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,27	0,17	8,12	39,09	0,00
Итого			519	17,11	16,38	61,62	461,84	11,08
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,76	4,23	3,02
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	50	7,21	4,37	4,32	86,30	0,08
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	100	2,01	2,13	13,27	80,91	0,51
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,08	4,04	29,83	175,75	0,15
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,37	0,12	15,21	65,04	0,20
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	94	0,75	0,19	7,02	35,56	35,56
Итого			474	15,66	10,88	70,41	447,79	39,52
Всего				44,22	40,89	181,02	1 281,13	52,15

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Наумовская И.А./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,44	4,26	9,73	83,12	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,79	5,92	34,16	217,70	0,45
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,78	2,22	10,98	75,59	0,52
Итого			385	11,01	12,40	54,87	376,41	0,97
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	126	3,53	3,15	5,69	71,31	0,88
2008		МАНДАРИН	49	0,43	0,07	4,07	21,50	30,00
Итого			175	3,96	3,22	9,76	92,81	30,88
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,87	3,99	6,42	65,15	1,04
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	6,22	2,49	23,84	142,87	0,44
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	70	8,97	9,32	5,44	141,70	1,39
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	130	1,95	3,85	12,34	91,72	5,32
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	183	0,55	0,00	30,21	124,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,90	0,25	12,18	58,60	0,00
2008		БАТОН	25	1,86	0,72	12,74	64,95	0,00
Итого			687	22,32	20,62	103,17	689,50	8,19
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,01	5,66	4,04
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	9,19	5,96	6,05	115,91	0,11
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	125	2,29	4,41	15,15	109,93	0,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,44	0,14	22,59	95,31	0,24
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	4,97	4,43	33,77	194,75	0,15
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,95	0,13	6,09	29,30	0,00
2008		МАНДАРИН	49	0,39	0,10	3,69	18,71	18,71
Итого			528	18,55	15,21	88,35	569,57	23,74
Всего				55,84	51,45	256,15	1 728,29	63,78

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.