

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Наумовская И.А./

МЕНЮ**7 июля 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25	1,29	0,49	15,99	72,42	4,13
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,16	6,12	19,93	151,31	0,39
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,30	1,84	10,00	66,36	0,40
Итого			325	7,75	8,45	45,92	290,09	4,92
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	128	3,59	3,09	5,21	66,91	0,15
Итого			128	3,59	3,09	5,21	66,91	0,15
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	25	0,42	1,61	2,23	25,44	1,05
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/5	3,91	4,86	5,44	85,23	5,58
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,14	10,86	20,73	221,39	0,36
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	1 038,71	0,30	16,92	75,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,01	0,27	12,85	61,85	0,00
Итого			503	1 055,19	17,90	58,17	469,59	6,99
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	10,26	11,08	8,45	175,35	14,76
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,04	5,72	25,38	1,20
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,32	4,75	26,85	179,79	0,03
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,35	0,18	8,61	41,45	0,00
2008		ЯБЛОКО	71	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
Итого			421	19,33	16,35	56,53	454,87	22,99
Всего				1 085,86	45,79	165,83	1 281,46	35,05

Диет.сестра

Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Наумовская И.А./

МЕНЮ

7 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,73	0,64	26,06	114,78	8,22
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	4,99	6,96	24,41	179,90	0,46
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,90	2,33	11,61	79,63	0,50
Итого			400	9,62	9,93	62,08	374,31	9,18
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	167	4,85	4,18	7,02	90,30	0,50
Итого			167	4,85	4,18	7,02	90,30	0,50
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,75	4,09	4,38	57,26	2,06
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	4,67	5,71	7,93	108,39	6,15
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	11,84	16,98	22,15	288,89	0,46
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	21,00	88,26	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,01	0,27	12,85	61,85	0,00
2008		БАТОН	22	1,61	0,62	11,07	56,40	0,00
Итого			662	26,42	29,70	79,38	661,05	11,67
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13,07	16,48	12,96	253,34	18,48
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,05	6,78	30,20	1,44
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,86	7,34	33,00	234,20	0,04
2008		ГРУША	75	0,30	0,22	7,72	35,25	3,75
Итого			475	22,35	24,09	60,46	552,99	23,71
Всего				63,24	67,90	208,94	1 678,65	45,06

Диет.сестра



Кузнецова С.И.