

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Наумовская И.А./

МЕНЮ
4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,07	4,06	8,69	88,31	0,04
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,55	3,94	14,85	62,42	0,81
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	5,23	5,90	22,58	164,98	0,58
Итого			330	13,85	13,90	46,12	315,71	1,43
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	129	3,75	3,23	5,17	68,45	0,90
Итого			129	3,75	3,23	5,17	68,45	0,90
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	54	0,30	0,00	0,70	5,20	2,00
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,77	4,36	8,23	91,17	1,01
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	8,88	9,84	2,06	132,52	0,35
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	135	2,51	4,65	13,73	108,00	7,80
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	143	1,07	0,21	21,21	92,14	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,31	0,17	8,36	40,21	0,00
2008		БАТОН	19	1,46	0,56	9,99	50,90	0,00
Итого			601	20,30	19,79	64,28	520,14	11,16
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,52	9,57	9,97
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,53	8,92	22,95	198,33	0,10
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	17,95	74,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,97	0,26	12,60	60,60	0,00
2008		БАНАН	73	1,10	0,40	14,70	67,20	7,00
Итого			413	10,38	9,74	69,72	410,14	17,07
Всего				48,28	46,66	185,29	1 314,44	30,56

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,38	4,55	8,00	91,28	0,04
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	6,40	8,20	29,40	217,84	0,70
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,11	2,44	10,72	78,09	0,58
Итого			390	13,89	15,19	48,12	387,21	1,32
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	169	4,89	4,22	6,75	89,43	1,18
Итого			169	4,89	4,22	6,75	89,43	1,18
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	61	0,49	0,06	1,53	8,59	6,13
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,32	4,42	12,75	108,09	1,13
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	11,51	12,21	2,67	166,84	0,51
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	160	2,28	5,48	12,10	107,47	7,94
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	183	0,55	0,00	30,21	124,51	10,99
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	0,26	12,60	60,60	0,00
Итого			725	21,12	22,43	71,86	576,10	26,70
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	12,01	12,51
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	8,11	9,68	29,55	238,03	0,12
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,47	0,10	21,50	89,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,31	0,17	8,36	40,21	0,00
2008		БАТОН	39	2,93	1,13	20,05	102,22	0,00
2008		БАНАН	73	1,09	0,36	15,25	69,70	7,26
Итого			512	14,46	11,54	96,61	551,77	19,89
Всего				54,36	53,38	223,34	1 604,51	49,09

Диет.сестра



Кузнецова С.И.