

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ**3 июля 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,59	1,22	8,66	52,31	0,29
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,15	5,99	21,05	159,10	0,42
2008		БАТОН	29	2,21	0,85	15,12	77,06	0,00
Итого			329	8,95	8,06	44,83	288,47	0,71
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,33	0,04	1,02	5,71	4,08
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,25	6,95	10,89	129,73	0,64
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50	10,89	4,01	2,33	90,04	0,03
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	135	2,64	3,85	17,49	115,66	0,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,38	0,12	15,90	67,81	0,20
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,42	0,19	9,10	43,79	0,00
2008		БАТОН	15	1,10	0,43	7,56	38,53	0,00
Итого			577	22,01	15,59	64,29	491,27	5,56
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	125/13	21,13	14,18	25,49	319,71	2,97
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,47	3,86	7,41	83,34	0,83
2008		ЯБЛОКО	69	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
Итого			358	25,90	18,34	39,80	435,95	10,80
Всего				60,36	45,12	154,56	1 286,33	17,95

Диет.сестра

Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ**3 июля 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,97	9,00	24,22	202,36	0,48
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,84	2,20	11,29	77,00	0,47
2008		БАТОН	29	2,21	0,85	15,12	77,06	0,00
Итого			389	11,02	12,05	50,63	356,42	0,95
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
2008		ЯБЛОКО	39	0,16	0,16	3,84	18,43	3,92
Итого			164	3,66	3,29	9,48	89,07	4,80
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,39	0,05	0,84	6,40	2,46
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	5,46	6,32	13,74	138,39	0,77
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	85	13,08	5,64	4,35	121,84	0,04
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	145	2,84	4,68	18,80	129,24	0,66
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,45	0,14	17,78	76,18	0,24
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,12	0,28	13,55	65,21	0,00
2008		БАТОН	39	2,96	1,14	20,27	103,32	0,00
Итого			750	27,30	18,25	89,33	640,58	4,17
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	155/13	26,36	17,14	32,19	394,26	3,04
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2008		ПРЯНИК	28	1,66	1,32	21,13	103,10	0,00
2008		ЯБЛОКО	39	0,16	0,16	3,86	18,51	3,94
Итого			415	31,38	21,42	70,78	592,87	7,48
Всего				73,36	55,01	220,22	1 678,94	17,40

Диет.сестра



Кузнецова С.И.