

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,64	3,68	11,12	84,19	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,48	6,55	29,53	203,54	0,50
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,21	2,60	12,25	86,32	0,47
Итого			390	11,33	12,83	52,90	374,05	0,97
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	169	4,90	4,23	7,10	91,26	0,51
Итого			169	4,90	4,23	7,10	91,26	0,51
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	6,03	4,63	23,24	159,00	1,80
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,02	9,85	2,88	187,71	12,41
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	135	3,19	3,06	17,04	109,24	6,26
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	184	0,92	0,18	18,61	79,21	3,68
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,91	0,25	12,20	58,72	0,00
2008		БАТОН	29	2,18	0,84	14,95	76,19	0,00
Итого			716	31,75	18,94	90,82	682,07	29,15
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13,15	14,18	12,59	231,31	18,26
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	65	7,53	4,14	24,02	164,32	0,08
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,13	0,01	14,17	59,76	2,31
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,28	0,17	8,22	39,56	0,00
2008		ГРУША	80	0,32	0,24	8,28	37,79	4,02
Итого			494	22,41	18,74	67,28	532,74	24,67
Всего				70,39	54,74	218,10	1 680,12	55,30

Диет.сестра

Кузнецова С.И.