

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Михайлова И.А./

МЕНЮ**8 августа 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,35	2,75	9,20	67,07	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	4,37	6,52	17,02	144,74	0,42
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,31	1,87	15,12	87,07	0,43
Итого			300	8,03	11,14	41,34	298,88	0,85
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,51	3,13	5,65	70,75	0,88
Итого			125	3,51	3,13	5,65	70,75	0,88
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	42	0,47	0,08	1,61	10,17	10,59
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,30	5,30	9,59	108,37	5,23
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	1,35	4,28	6,77	71,04	0,08
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,03	1,79	10,14	70,47	6,40
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	152	1,14	0,23	22,57	98,04	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,07	0,27	13,23	63,64	0,00
Итого			575	11,36	11,95	63,91	421,73	22,30
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	32	0,26	0,03	0,54	4,15	1,60
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	13,23	12,60	12,48	216,16	6,52
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,00	0,00	8,13	32,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,06	0,14	6,78	32,63	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	21	1,57	2,05	15,56	87,24	0,00
2008		ЯБЛОКО	72	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
Итого			421	16,42	15,12	50,39	405,59	15,12
Всего				39,32	41,34	161,29	1 196,95	39,15

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Михайлова И.А./

МЕНЮ**8 августа 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,58	6,86	22,95	176,56	0,49
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	185	5,46	4,74	18,03	76,43	1,03
2008		БАТОН	32	2,41	0,93	16,54	84,33	0,00
Итого			417	15,93	14,77	57,66	367,97	1,52
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,12	5,63	70,59	0,87
2008		ЯБЛОКО	41	0,15	0,15	3,90	18,80	4,00
Итого			166	3,65	3,27	9,53	89,39	4,87
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	53	0,58	0,11	2,02	12,73	13,26
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,49	5,48	12,22	121,13	7,73
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	1,68	5,66	8,70	92,67	0,10
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,57	2,03	12,31	84,13	8,60
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	188	0,56	0,00	30,94	127,50	11,25
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,07	0,27	13,23	63,64	0,00
2008		БАТОН	22	1,62	0,63	11,08	56,50	0,00
Итого			734	13,57	14,18	90,50	558,30	40,94
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	32	0,26	0,03	0,55	4,17	1,60
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	15,44	15,16	14,58	256,58	8,03
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,00	0,00	16,95	67,74	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	42	3,14	4,10	31,12	174,42	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,38	0,18	8,81	42,38	0,00
2008		ЯБЛОКО	41	0,16	0,16	4,01	19,24	4,09
Итого			466	20,38	19,63	76,02	564,53	13,72
Всего				53,53	51,85	233,71	1 580,19	61,05

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.