

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Михайлова И.А./

МЕНЮ

6 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,23	4,16	9,44	92,81	0,04
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	130	3,41	5,25	21,78	148,50	0,34
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,30	1,80	10,60	68,20	0,40
Итого			310	9,94	11,21	41,82	309,51	0,78
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	130	3,77	3,25	5,20	68,90	0,91
Итого			130	3,77	3,25	5,20	68,90	0,91
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,33	0,04	1,02	5,69	4,07
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	4,81	5,52	10,53	115,64	0,58
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	9,79	0,37	0,27	43,30	0,36
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,90	18,94	120,43	0,00
2008	378	СОУС ПОЛЬСКИЙ	15	1,50	7,28	0,22	72,45	0,64
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,11	0,10	16,03	66,02	1,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,58	0,21	10,14	48,81	0,00
2008		БАТОН	21	1,61	0,62	11,01	56,14	0,00
Итого			591	22,07	18,04	68,16	528,48	6,65
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/13	21,53	14,28	22,97	312,05	2,30
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,19	3,61	6,94	78,01	0,78
2008		ГРУША	70	0,28	0,21	7,25	33,08	3,52
Итого			352	26,00	18,10	37,16	423,14	6,60
Всего				61,78	50,60	152,34	1 330,03	14,94

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Михайлова И.А./

МЕНЮ**6 августа 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,65	4,69	9,49	99,61	0,10
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,71	6,21	30,20	196,19	0,48
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,62	3,00	13,38	96,08	0,57
Итого			390	12,98	13,90	53,07	391,88	1,15
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	167	4,85	4,18	6,68	88,55	1,17
Итого			167	4,85	4,18	6,68	88,55	1,17
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,41	0,05	1,28	7,14	5,10
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	5,40	6,28	12,77	133,75	0,66
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	10,77	0,40	0,33	47,83	0,42
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,69	4,32	18,61	124,48	0,09
2008	378	СОУС ПОЛЬСКИЙ	20	1,09	8,30	0,23	79,85	0,77
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,13	0,12	23,96	98,12	1,19
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,37	0,32	15,20	73,11	0,00
2008		БАТОН	32	2,39	0,92	16,37	83,44	0,00
Итого			729	25,25	20,71	88,75	647,72	8,23
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13	26,28	18,87	31,20	406,49	2,36
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,02	4,33	8,31	93,48	0,93
2008		ГРУША	80	0,32	0,24	8,29	37,81	4,02
Итого			421	31,62	23,44	47,80	537,78	7,31
Всего				74,70	62,23	196,30	1 665,93	17,86

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.