

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

5 августа 2025 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,62	4,76	10,93	93,15	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,27	4,40	22,20	145,40	0,39
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,49	1,21	9,30	54,41	0,28
Итого			325	7,38	10,37	42,43	292,96	0,67
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,51	3,13	5,65	70,74	0,88
Итого			125	3,51	3,13	5,65	70,74	0,88
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	30	0,51	2,25	3,74	37,37	0,68
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	5,08	2,25	19,64	119,31	0,37
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	50	8,38	9,05	4,31	132,34	1,24
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,70	2,79	10,95	75,45	4,61
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	148	1,11	0,22	22,00	95,56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			518	18,10	16,74	69,12	500,82	6,90
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,26	0,03	0,82	4,57	3,26
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	9,24	5,79	5,46	112,37	0,12
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	100	1,99	2,06	13,08	79,45	0,56
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,43	5,62	32,48	202,29	0,16
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,40	0,12	16,36	69,94	0,21
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,76	0,19	7,10	35,95	35,95
Итого			498	18,08	13,81	75,30	504,57	40,26
Всего				47,07	44,05	192,50	1 369,09	48,71

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

5 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,28	4,88	8,61	83,53	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,20	5,80	25,80	144,60	0,40
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,76	2,28	11,16	76,73	0,51
Итого			380	9,24	12,96	45,57	304,86	0,91
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,12	5,63	70,60	0,87
2008		МАНДАРИН	50	0,43	0,07	4,07	21,50	30,00
Итого			175	3,93	3,19	9,70	92,10	30,87
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,85	3,98	6,24	64,32	1,10
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	6,37	2,46	23,40	141,37	0,47
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	70	9,51	9,80	5,14	146,93	1,51
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	130	2,00	3,97	12,71	94,42	5,43
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	183	0,55	0,00	30,21	124,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,00	0,27	12,78	61,48	0,00
2008		БАТОН	22	1,65	0,64	11,29	57,57	0,00
Итого			685	22,93	21,12	101,77	690,60	8,51
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	43	0,35	0,04	1,08	6,07	4,34
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	9,31	5,97	5,75	115,22	0,12
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,26	4,52	14,88	109,80	0,53
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,48	0,15	23,67	100,04	0,26
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	55	5,31	4,48	36,31	206,70	0,16
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,00	0,13	6,39	30,74	0,00
2008		МАНДАРИН	50	0,40	0,10	3,73	18,91	18,91
Итого			533	19,11	15,39	91,81	587,48	24,32
Всего				55,21	52,66	248,85	1 675,04	64,61

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.