

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга  
/Наумовская И.А./**МЕНЮ**  
4 августа 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25	1,23	0,46	16,02	71,99	4,41
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,42	6,67	23,60	177,00	0,97
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,33	1,86	10,48	68,58	0,40
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>8,98</b>	<b>8,99</b>	<b>50,10</b>	<b>317,57</b>	<b>5,78</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	РЯЖЕНКА	130	3,66	3,15	5,30	68,09	0,16
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>3,66</b>	<b>3,15</b>	<b>5,30</b>	<b>68,09</b>	<b>0,16</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,66	2,30	26,28	1,08
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/16/5	4,16	4,93	5,62	87,76	5,95
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,72	11,32	20,98	228,91	0,29
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	152	1,11	0,22	21,85	94,92	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,15	0,29	13,74	66,11	0,00
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>18,57</b>	<b>18,42</b>	<b>64,49</b>	<b>503,98</b>	<b>7,32</b>
<b>Полдник</b>								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	10,86	11,87	8,48	184,84	14,45
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,04	6,12	27,23	1,30
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,16	6,55	25,54	190,13	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,44	0,19	9,21	44,31	0,00
2008		ЯБЛОКО	76	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
<b>Итого</b>			<b>428</b>	<b>19,87</b>	<b>18,95</b>	<b>56,25</b>	<b>479,41</b>	<b>22,79</b>
<b>Всего</b>				<b>51,08</b>	<b>49,51</b>	<b>176,14</b>	<b>1 369,05</b>	<b>36,05</b>

Диет.сестра \_\_\_\_\_ Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Наумовская И.А./

## МЕНЮ

4 августа 2025 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	1,66	0,61	26,61	116,31	8,84
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,93	5,97	34,16	218,69	0,47
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,97	2,37	12,49	83,76	0,51
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>11,56</b>	<b>8,95</b>	<b>73,26</b>	<b>418,76</b>	<b>9,82</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	РЯЖЕНКА	175	5,08	4,38	7,35	94,54	0,53
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>5,08</b>	<b>4,38</b>	<b>7,35</b>	<b>94,54</b>	<b>0,53</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,81	4,10	4,71	58,92	2,21
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	4,94	5,87	8,10	112,20	6,52
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,52	16,60	22,36	288,96	0,37
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	21,00	88,26	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,15	0,29	13,74	66,11	0,00
2008		БАТОН	20	1,53	0,59	10,51	53,57	0,00
<b>Итого</b>			<b>667</b>	<b>27,49</b>	<b>29,48</b>	<b>80,42</b>	<b>668,02</b>	<b>12,10</b>
<b>Полдник</b>								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13,82	17,11	13,19	262,72	18,06
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,05	7,42	32,99	1,54
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,78	9,09	31,56	243,80	0,04
2008		ГРУША	74	0,30	0,22	7,61	34,72	3,69
<b>Итого</b>			<b>474</b>	<b>23,03</b>	<b>26,47</b>	<b>59,78</b>	<b>574,23</b>	<b>23,33</b>
<b>Всего</b>				<b>67,16</b>	<b>69,28</b>	<b>220,81</b>	<b>1 755,55</b>	<b>45,78</b>

Диет.сестра \_\_\_\_\_ Кузнецова С.И.