

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Михайлова И.А./

МЕНЮ

14 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,60	1,24	9,52	55,97	0,29
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,02	5,71	20,41	153,67	0,42
2008		БАТОН	30	2,28	0,88	15,61	79,57	0,00
Итого			330	8,90	7,83	45,54	289,21	0,71
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,51	3,13	5,65	70,74	0,88
Итого			125	3,51	3,13	5,65	70,74	0,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,29	0,04	0,92	5,13	3,67
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,85	6,72	10,78	126,04	4,24
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50	2,01	4,48	2,84	59,79	0,03
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,61	3,76	17,32	114,03	8,11
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,42	0,13	17,70	75,57	0,23
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,94	0,26	12,40	59,68	0,00
2008		БАТОН	16	1,17	0,45	8,00	40,76	0,00
Итого			577	13,29	15,84	69,96	481,00	16,28
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/13	21,24	14,33	23,65	315,02	2,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,53	3,91	7,50	84,39	0,84
2008		ЯБЛОКО	72	0,30	0,30	6,90	32,90	7,00
Итого			358	26,07	18,54	38,05	432,31	10,10
Всего				51,77	45,34	159,20	1 273,26	27,97

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.

Утверждаю

И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга
_____ /Михайлова И.А./

МЕНЮ

14 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,85	8,66	23,81	197,15	0,49
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,89	2,24	11,92	79,99	0,48
2008		БАТОН	30	2,28	0,88	15,61	79,57	0,00
Итого			390	11,02	11,78	51,34	356,71	0,97
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,12	5,63	70,60	0,87
2008		ЯБЛОКО	41	0,17	0,17	4,05	19,41	4,13
Итого			166	3,67	3,29	9,68	90,01	5,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	53	0,42	0,05	0,90	6,88	2,64
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	5,12	6,02	13,80	135,12	5,14
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	3,16	7,04	4,57	94,28	0,04
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	140	2,80	4,44	18,61	126,10	8,72
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,49	0,16	19,64	84,11	0,27
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,92	0,39	18,73	90,11	0,00
2008		БАТОН	41	3,04	1,18	20,87	106,36	0,00
Итого			758	17,95	19,28	97,12	642,96	16,81
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13	26,33	17,22	30,84	390,21	2,34
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2008		ПРЯНИК	30	1,76	1,40	22,39	109,25	0,00
2008		ЯБЛОКО	41	0,16	0,16	4,04	19,36	4,12
Итого			414	31,45	21,58	70,87	595,82	6,96
Всего				64,09	55,93	229,01	1 685,50	29,74

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.