

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Михайлова И.А./

МЕНЮ

13 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		БАТОН	21	1,59	0,61	10,87	55,42	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,60	5,55	22,52	158,65	0,33
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,01	2,48	12,62	85,69	0,47
Итого			301	9,20	8,64	46,01	299,76	0,80
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	130	3,66	3,15	5,30	68,09	0,16
Итого			130	3,66	3,15	5,30	68,09	0,16
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,52	9,59	9,99
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,57	3,38	11,99	97,03	4,41
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	13,18	7,45	2,02	142,00	9,45
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	2,65	3,87	11,50	92,25	12,91
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	154	0,75	0,15	15,07	64,17	4,55
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,91	0,25	12,23	58,83	0,00
2008		БАТОН	21	1,59	0,61	10,87	55,42	0,00
Итого			575	25,09	15,79	65,20	519,29	41,31
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	11,05	11,35	8,84	182,25	14,68
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	5,07	2,82	20,02	126,13	0,05
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,10	0,01	13,36	55,76	1,77
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,27	0,17	8,15	39,22	0,00
2008		ГРУША	62	0,25	0,18	6,35	28,96	3,08
Итого			406	17,74	14,53	56,72	432,32	19,58
Всего				55,69	42,11	173,23	1 319,46	61,85

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Михайлова И.А./

МЕНЮ

13 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,75	3,85	11,83	88,98	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,17	6,71	28,11	197,95	0,49
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,01	2,47	13,33	88,65	0,46
Итого			390	10,93	13,03	53,27	375,58	0,95
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	173	5,02	4,33	7,27	93,44	0,52
Итого			173	5,02	4,33	7,27	93,44	0,52
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	5,94	4,90	19,65	146,81	6,43
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	16,76	10,02	2,70	187,14	12,79
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	3,18	3,05	14,17	97,75	15,48
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	176	0,88	0,18	17,82	75,88	3,53
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,91	0,25	12,23	58,83	0,00
2008		БАТОН	31	2,31	0,89	15,80	80,53	0,00
Итого			707	31,48	19,42	84,27	658,94	43,23
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	14,02	14,88	13,35	244,15	18,30
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	7,04	6,55	23,71	182,63	0,08
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,12	0,01	16,47	68,74	2,14
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,27	0,17	8,15	39,22	0,00
2008		ГРУША	82	0,33	0,25	8,48	38,69	4,12
Итого			491	22,78	21,86	70,16	573,43	24,64
Всего				70,21	58,64	214,97	1 701,39	69,34

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.