

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Михайлова И.А./

МЕНЮ**12 августа 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,88	1,47	1,76	23,81	1,25
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,48	16,81	2,24	210,28	0,18
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	2,29	1,85	7,30	55,57	0,43
Итого			310	15,65	20,13	11,30	289,66	1,86
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	130	3,77	3,25	5,20	68,90	0,91
Итого			130	3,77	3,25	5,20	68,90	0,91
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	29	0,23	0,03	0,73	4,11	2,93
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,45	5,32	8,01	102,80	6,50
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	15,08	14,25	3,66	202,87	0,64
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	7,79	3,76	35,27	205,70	0,00
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,04	4,58	21,10	1,30
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,44	0,19	9,24	44,43	0,00
Итого			572	29,10	23,59	61,49	581,01	11,37
Полдник								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	2,11	2,49	30,58	1,17
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	50	1,53	3,79	5,66	62,93	0,08
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,15	3,01	14,49	93,84	7,03
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,11	0,09	16,69	68,34	0,57
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,18	0,29	13,93	67,02	0,00
2008		БАНАН	67	1,00	0,33	14,02	64,08	6,68
Итого			430	7,40	9,62	67,28	386,79	15,53
Всего				55,92	56,59	145,27	1 326,36	29,67

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.

Утверждаю

И.о. заведующего
ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга
_____ /Михайлова И.А./

МЕНЮ

12 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	12,80	17,80	2,53	221,77	0,21
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,18	1,96	2,35	31,75	1,67
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,86	2,32	9,81	72,18	0,54
2008		БАТОН	21	1,61	0,62	11,04	56,25	0,00
Итого			381	18,45	22,70	25,73	381,95	2,42
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	167	4,84	4,18	6,68	88,54	1,17
Итого			167	4,84	4,18	6,68	88,54	1,17
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	2,05	4,15	37,77	1,94
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,94	6,19	9,31	117,71	7,69
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70/50	20,37	19,70	4,87	278,15	0,89
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,40	4,00	16,05	110,14	7,77
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,14	0,10	13,70	56,73	0,69
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,44	0,19	9,24	44,43	0,00
Итого			712	30,00	32,23	57,32	644,93	18,98
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,31	0,04	0,97	5,44	3,89
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	2,56	8,45	7,69	117,25	0,12
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,36	3,47	27,42	158,99	0,00
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,05	5,48	25,18	1,54
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,44	0,19	9,24	44,43	0,00
2008		БАНАН	86	1,29	0,43	18,00	82,30	8,57
Итого			522	10,09	12,63	68,80	433,59	14,12
Всего				63,38	71,74	158,53	1 549,01	36,69

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.