

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Михайлова И.А./

**МЕНЮ**

11 августа 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,47	3,22	9,23	80,34	0,03
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,89	5,70	23,24	163,66	0,48
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,91	2,36	10,15	74,06	0,50
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>11,27</b>	<b>11,28</b>	<b>42,62</b>	<b>318,06</b>	<b>1,01</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЙОГУРТ	125	3,51	3,13	5,65	70,74	0,88
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>3,51</b>	<b>3,13</b>	<b>5,65</b>	<b>70,74</b>	<b>0,88</b>
<b>Обед</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	35	0,40	3,00	1,91	36,66	3,01
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,73	6,22	5,00	98,37	7,59
2016	271	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	60	6,46	3,96	5,54	84,42	0,00
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	2,31	2,56	17,49	102,91	8,94
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,72	0,04	23,02	95,93	0,22
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,08	0,28	13,34	64,21	0,00
2008		БАТОН	20	1,53	0,59	10,47	53,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>571</b>	<b>18,23</b>	<b>16,65</b>	<b>76,77</b>	<b>535,87</b>	<b>19,76</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	115	12,94	13,48	11,65	219,92	1,15
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,18	0,00	7,19	29,47	0,04
2008		АПЕЛЬСИН	62	0,53	0,09	5,04	26,62	37,15
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,40	0,19	8,95	43,06	0,00
2008		ВАФЛИ	16	0,45	0,53	12,31	56,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>364</b>	<b>15,50</b>	<b>14,29</b>	<b>45,14</b>	<b>375,45</b>	<b>38,34</b>
<b>Всего</b>				<b>48,51</b>	<b>45,35</b>	<b>170,18</b>	<b>1 300,12</b>	<b>59,99</b>

Диет.сестра \_\_\_\_\_ Кузнецова С.И.

Утверждаю

И.о. заведующего

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Михайлова И.А./

**МЕНЮ**

11 августа 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,78	5,92	11,20	122,26	0,05
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,78	7,28	27,05	196,69	0,56
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,95	1,47	9,99	61,45	0,32
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>13,51</b>	<b>14,67</b>	<b>48,24</b>	<b>380,40</b>	<b>0,93</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,12	5,63	70,59	0,87
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>3,50</b>	<b>3,12</b>	<b>5,63</b>	<b>70,59</b>	<b>0,87</b>
<b>Обед</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	0,85	4,25	3,89	57,90	6,59
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,19	6,36	7,08	108,68	9,46
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	130	2,74	3,92	20,60	129,52	10,52
2016	271	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	70	7,85	4,68	5,06	94,88	0,00
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,88	0,05	31,40	130,25	0,28
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,08	0,28	13,34	64,21	0,00
2008		БАТОН	20	1,53	0,59	10,47	53,37	0,00
<b>Итого</b>			<b>716</b>	<b>20,12</b>	<b>20,13</b>	<b>91,84</b>	<b>638,81</b>	<b>26,85</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	135	14,96	16,68	16,81	277,60	1,36
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,22	0,00	11,94	48,62	0,05
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,05	0,14	6,72	32,32	0,00
2008		ВАФЛИ	24	0,68	0,80	18,67	85,51	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>16,91</b>	<b>17,62</b>	<b>54,14</b>	<b>444,05</b>	<b>1,41</b>
<b>Всего</b>				<b>54,04</b>	<b>55,54</b>	<b>199,85</b>	<b>1 533,85</b>	<b>30,06</b>

Диет.сестра \_\_\_\_\_ Кузнецова С.И.