

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

1 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,57	4,62	9,21	97,53	0,04
2014	270	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,46	3,86	14,55	61,18	0,79
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	5,62	6,01	25,87	180,82	0,58
Итого			335	14,65	14,49	49,63	339,53	1,41
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	130	3,77	3,25	5,20	68,90	0,91
Итого			130	3,77	3,25	5,20	68,90	0,91
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,30	0,00	0,70	5,20	2,00
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,96	4,55	7,47	90,65	1,78
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	65	2,33	4,04	2,27	54,87	0,06
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	135	2,44	4,41	13,22	103,56	7,94
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	154	1,15	0,23	22,85	99,23	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,17	8,31	40,01	0,00
2008		БАТОН	20	1,53	0,59	10,48	53,41	0,00
Итого			601	14,01	13,99	65,30	446,93	11,78
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	41	0,45	0,08	1,55	9,78	10,18
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,54	8,91	23,43	200,40	0,10
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,39	0,09	20,36	84,39	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,94	0,26	12,39	59,62	0,00
Итого			340	9,32	9,34	57,73	354,19	10,28
Всего				41,75	41,07	177,86	1 209,55	24,38

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ

1 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,90	5,16	8,38	100,42	0,04
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	6,79	8,36	32,94	235,12	0,70
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,06	2,45	11,48	80,97	0,57
Итого			395	14,75	15,97	52,80	416,51	1,31
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	176	5,11	4,40	7,04	93,31	1,23
Итого			176	5,11	4,40	7,04	93,31	1,23
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,40	6,00
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,50	4,57	12,29	108,21	2,58
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	90	2,10	4,15	3,68	60,38	0,19
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	155	2,17	5,46	11,45	104,58	7,99
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	182	0,55	0,00	30,00	123,64	10,91
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,94	0,26	12,39	59,62	0,00
Итого			727	11,74	14,50	71,31	464,83	27,67
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,57	0,10	1,95	12,35	12,86
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	8,16	9,87	29,84	240,95	0,12
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,52	0,12	24,30	101,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,17	8,31	40,01	0,00
2008		БАТОН	41	3,05	1,18	20,87	106,39	0,00
Итого			442	13,60	11,44	85,27	500,92	12,98
Всего				45,20	46,31	216,42	1 475,57	43,19

Диет.сестра _____ Кузнецова С.И.