

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

/Наумовская И.А./

МЕНЮ**22 августа 2024 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	21	2,56	2,32	0,15	31,63	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,89	5,58	19,53	148,41	0,41
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,74	2,17	11,27	76,30	0,47
2008		БАТОН	19	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			360	11,69	10,67	41,25	308,74	0,88
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,73	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,73	0,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,18	1,99
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	0,68	3,54	3,34	50,26	0,70
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50	1,96	2,90	1,65	40,42	0,03
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	0,82	3,26	2,60	43,30	0,63
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,49	0,15	18,31	78,64	0,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			591	4,27	9,89	26,58	217,80	3,61
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/13	21,67	14,22	24,91	319,83	2,56
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,43	3,82	7,33	82,46	0,82
2008		БАТОН	28	2,24	0,86	15,48	78,86	0,00
Итого			311	28,34	18,90	47,72	481,15	3,38
Всего				47,80	42,59	121,19	1 078,42	8,75

Диет.сестра

Кузнецова С.И.

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №54 Кировского района Санкт-Петербурга

_____/Наумовская И.А./

МЕНЮ

22 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	21	2,53	2,29	0,14	31,25	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,68	8,62	25,03	201,10	0,48
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,78	2,18	10,84	74,72	0,47
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			400	10,99	13,09	36,01	307,07	0,95
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,12	5,63	70,58	0,87
Итого			125	3,50	3,12	5,63	70,58	0,87
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,84	6,44	2,48
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	0,96	2,87	4,63	52,50	0,88
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	2,76	3,99	2,39	56,40	0,04
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	140	0,87	4,06	2,82	51,66	0,68
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,58	0,17	20,61	89,05	0,31
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,00	0,30	12,70	61,20	0,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			750	7,57	11,44	43,99	317,25	4,39
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13	27,00	17,25	31,17	393,57	2,64
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,90	5,08	9,76	109,79	1,09
2008		ПРЯНИК	49	2,89	2,30	36,77	179,41	0,00
Итого			412	35,79	24,63	77,70	682,77	3,73
Всего				57,85	52,28	163,33	1 377,67	9,94

Диет.сестра



Кузнецова С.И.